

S'INFORMER | NOUS CONTACTER | NOUS RENCONTRER

# CRM

CENTRE DE RÉADAPTATION  
MULHOUSE

Rééducation et Formation Professionnelle

Centre de Réadaptation de Mulhouse  
info@arfp.asso.fr | 03 89 32 46 46  
www.arfp.asso.fr

Le CRM est accessible :

- En transports en commun (arrêts de bus et de tram)
- En voiture (parking visiteurs du CRM)



Réalisation : Centre de Réadaptation de Mulhouse | © Photo Unsplash | Mairs 23

# CRM

CENTRE DE RÉADAPTATION  
MULHOUSE

Rééducation et Formation Professionnelle

## Notre programme d'éducation thérapeutique

# PARKINSON



*Le mouvement pour mieux*

*vivre avec la maladie*

Suivez le Centre de Réadaptation  
de Mulhouse sur les réseaux sociaux





## Un programme

Le **programme** propose au malade parkinsonien d'acquérir des compétences lui permettant d'être davantage autonome dans la gestion de sa maladie et de son traitement, de **découvrir d'autres façons d'agir** pour préserver ses mouvements, faciliter son quotidien et de favoriser les échanges entre pairs et aidants. Ce programme vise le transfert des apprentissages dans le mode de vie du patient.

La finalité de ce programme est de permettre au malade parkinsonien, d'**améliorer sa qualité de vie.**



## Les objectifs

COLLECTIF, DYNAMIQUE ET ADAPTÉ AUX BESOINS :

- Améliorer ses capacités physiques et fonctionnelles
- Apprendre à gérer la douleur et la fatigue
- Développer une bonne hygiène de vie (nutrition, environnement)
- Renforcer la confiance en soi
- Réduire les risques de perte d'équilibre, de troubles du langage, ...



## Un accompagnement par une équipe pluridisciplinaire

À l'issue d'une **consultation médicale**, d'un **entretien avec les professionnels** et selon vos besoins, vous pourrez bénéficier de diverses interventions :

- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Professeur APA
- Psychologue
- Psychomotricien
- Orthophoniste
- Diététicienne
- Patient expert
- Assistante sociale

Un programme décliné **sur plusieurs semaines** en **ateliers collectifs** favorisant les échanges et le partage d'expériences.



*Nous mobilisons nos équipes pluridisciplinaires et nos plateaux techniques spécialisés au bénéfice des patients.*

*Nous nous engageons à mettre à votre disposition notre dynamisme, nos ressources et notre savoir-faire.*

