

Nos programmes sont élaborés et mis en œuvre par une équipe pluriprofessionnelle (médecin, infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, professeur d'activité physique adaptée, psychomotricien, neuropsychologue, diététicien, orthophoniste, assistant de service social).

Ils se déroulent sur plusieurs semaines en hospitalisation de jour.



C'EST POUR QUI ?

Des programmes adaptés aux profils des patients

Nos programmes d'éducation thérapeutiques s'adressent aux personnes adultes atteintes :

- > **D'affections cardiovasculaires** : cardiopathie coronarienne, post chirurgie cardio-vasculaire, insuffisance cardiaque,
- > **De cancers**, en situation de rémission ou de stabilisation, et dont les réserves fonctionnelles permettent un reconditionnement à l'effort à travers un programme d'activités physiques progressives,
- > **De la maladie de parkinson**, qu'elle soit en phase initiale ou plus tard dans l'évolution de leur maladie,
- > **De douleurs chroniques** en complément de la prise en charge dans un centre de la douleur.

POURQUOI PROPOSER UNE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

- > Parce qu'elle permet au patient d'acquérir et de maintenir des compétences d'autosoins, et/ou de mobiliser des compétences d'adaptation.
- > Parce qu'elle est complémentaire et indissociable des traitements, des soins et de la prévention des complications.
- > Parce qu'elle participe à l'amélioration de la santé du patient et à l'amélioration de sa qualité de vie.

COMMENT SE DÉROULE UNE ACTION D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE AU CRM ?

Elle comprend :

- > Une séance individuelle d'élaboration du diagnostic éducatif ou son actualisation, pour identifier les besoins et les attentes du patient, formuler avec lui les compétences à acquérir et les priorités d'apprentissage.
- > Des séances d'éducation thérapeutique permettant l'acquisition de nouvelles compétences.
- > Une séance individuelle d'évaluation des compétences acquises et des changements mis en œuvre par le patient dans sa vie quotidienne.

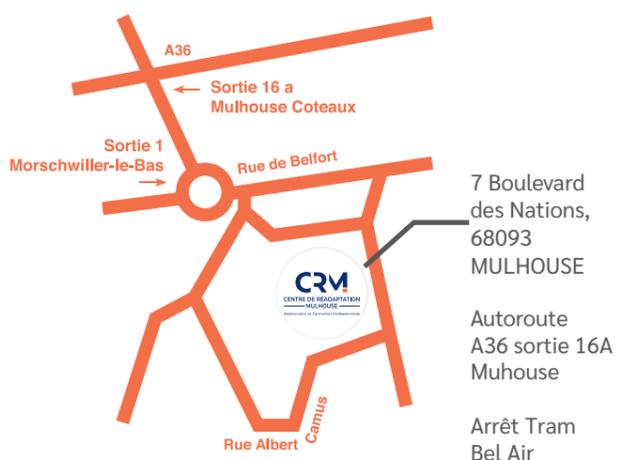
C'EST QUOI ?

QUAND PROPOSER UNE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle peut être proposée :

- > Dès les suites de l'annonce du diagnostic de la maladie pour développer des compétences de sécurité.
- > Dans une période de stabilisation de la maladie pour aller progressivement vers l'apprentissage de la gestion de la maladie et un processus dynamique et continu d'adaptation.
- > Dans les suites précoces d'un incident, d'une crise, d'une décompensation, d'une hospitalisation.
- > En cas de difficultés dans l'autogestion de la maladie, quand les effets des interventions éducatives diminuent.
- > En cas d'apparition de complications ou lors de tout changement du contexte de vie qui peut avoir une influence sur l'autogestion de la maladie.
- > Pour renforcer les compétences acquises, les actualiser, les maintenir dans le temps.





Le CRM est accessible :
En transports en commun (arrêts de bus et de tram)
En voiture (parking visiteurs du CRM)

7 boulevard des Nations 68093 Mulhouse Cedex
Tél. : +33 (0)3 89 34 30 43
Mail : secretariat-hdj-admission@arfp.asso.fr

www.arfp.asso.fr



Réalisation : Centre de Réadaptation de Mulhouse | ©ETIENNE KOPP & Freepik | JUIL23

COMMENT FAIRE ?

Notre programme d'éducation thérapeutique - *Prévention des facteurs de risques des affections cardio-vasculaires*

Le cardiologue adresse une demande :

- > En utilisant Via-Trajectoire *ou*
- > En envoyant un mail à l'adresse suivante : reeduc-cardio@arfp.asso.fr

Une épreuve d'effort doit être réalisée moins de 3 mois avant la date d'admission.



Nos autres programmes d'éducation thérapeutique

Le médecin spécialiste ou le médecin traitant adresse une demande :

- > En utilisant Via-Trajectoire *ou*
- > En envoyant un mail à l'adresse suivante : secretariat-hdj-admission@arfp.asso.fr

Pour l'ensemble des demandes adressées par mail, merci de bien préciser l'identité du patient, ses coordonnées postales et téléphoniques.

Pour notre programme post cancer, une épreuve d'effort récente sera demandée.

POUR EN SAVOIR +

Vous pouvez contacter le secrétariat du LUN. au VEN. de 08h à 12h & de 13h à 16h au 03.89.34.30.43



CRM CENTRE DE RÉADAPTATION
MULHOUSE
Nos programmes d'éducation thérapeutique

GUIDE
du médecin adresseur