

## Cas de figure

Comment limiter les accidents du travail et les maladies professionnelles ?

Comment impliquer mes salariés dans une démarche de prévention ?

## Compétences visées

- Identifier les risques liés à l'activité physique (porter, pousser, tirer, postures statiques prolongées, travail répétitif...)
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Avoir une méthode d'évaluation des risques simple et concrète
- Identifier les procédures pour améliorer son poste de travail dans son entreprise
- Intégrer les réflexes pour « bien porter », « ne plus porter », « bien bouger »...

## Formule adaptée aux besoins

**Formation certificative d'acteur PRAP**  
validée par l'INRS et les CARSAT sur un déroulé pratique et concret

ou

**Ateliers pratiques** adaptés au type d'activité professionnelle des apprenants (bureau, industrie, soins...)

## Les plus de la prestation

- Depuis 75 ans, une expertise en lien avec la santé et le travail
- La formatrice dispose d'une solide expérience des évaluations et aménagement des postes de travail adaptés au handicap et à la prévention de celui-ci
- Aucun pré-requis nécessaire pour les apprenants
- L'intervention est illustrée par des exemples de l'entreprise, tirés du quotidien des apprenants
- La formation d'acteur PRAP permet aux apprenants l'acquisition d'une méthode réutilisable

## Attestation

Remise d'un certificat d'acteur PRAP valable 2 ans ou d'une attestation de présence (suivant la formule choisie)

## Public

Toute entreprise ou collectivité

## Modalités d'accueil

- Prestation collective (de 8 à 10 participants)
- En intra-entreprise

## Durée selon la formule choisie

- Formule une « **Formation certificative d'acteur PRAP** » - 4 jours pour les secteurs du soin à la personne (apprentissage de l'accompagnement à la mobilité) – 2 jours pour les autres secteurs d'activité
- Formule deux « **Ateliers pratiques** » - sur-mesure

## Financement

440 € nets / demi-journée

## Ils nous ont fait confiance

EDF • CRYOSTAR • PLASTIC OMNIUM

## CONTACTS

14/03/2024

### Sandrine BEHRA

Assistante de direction  
03 89 32 46 57  
[sbehra@arfp.asso.fr](mailto:sbehra@arfp.asso.fr)

### Gladie PEGUET

Ergothérapeute - Ergonome  
[gpeguet@arfp.asso.fr](mailto:gpeguet@arfp.asso.fr)



**CRM**

CENTRE DE RÉADAPTATION  
MULHOUSE

Rééducation et Formation Professionnelle

## Centre de Réadaptation de Mulhouse

7 boulevard des Nations  
68093 MULHOUSE  
Tél. : +33 (0)3 89 32 46 46  
Mail : [info@arfp.asso.fr](mailto:info@arfp.asso.fr)



[www.crm68.fr](http://www.crm68.fr)