



CRM

C dans l'ai **RM** magazine

LE MAG DU CRM!
N°82

L'ACTUALITÉ DU CENTRE DE RÉADAPTATION DE MULHOUSE

ORIENTATION & FORMATION • RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE • ART & CULTURE • ANIMATIONS & ÉVÉNEMENTS
SPORT • NOUVEAUX EMBAUCHÉS • EMPLOI • CHRONIQUE • ARCHIVES • AGENDA

8

► ORIENTATION & FORMATION

LA CO-CONSTRUCTION D'ESCAPE GAME,

une possibilité pédagogique
pour apprendre ensemble
par « le faire ».

10

► HOMMAGE

AU REVOIR MADAME MUTTERER

De Margh à Marguerite
Mutterer...

12

► ASSOCIATION

LA MAISON DU MIEUX-ÊTRE :

un dispositif unique en France
pour la prise en charge
du burn-out.

CRM CENTRE DE
RÉADAPTATION
MULHOUSE

Rééducation et Formation Professionnelle

N° 82 • MAI 2024

www.crm68.fr



SOMMAIRE

- Entrevue avec Clara ARASTEY, kinésithérapeute **4**
- La rééducation cardiovasculaire : quand avoir "le cœur bien accroché" devient une évidence **5**
- Devenir auxiliaire de puériculture en se formant au CRM, c'est possible ! **6**
- La co-construction d'Escape Game, une possibilité pédagogique pour apprendre ensemble par « le faire » **8**
- Chronique d'une cafétéria bien huilée **9**
- Hommage à Marguerite MUTTERER **10**
- La Maison du Mieux-Etre : un dispositif unique en France pour la prise en charge du burn-out **12**
- Le plaisir d'écrire et de dire. Message's au pluriel. **13**
- Animations et événements **14**
- La chronique **16**
- Les archives du CRM **17**
- Les nouveaux embauchés **18**
- Agenda : les événements à ne pas rater **19**

ENTREVUE AVEC CLARA ARASTEY,
kinésithérapeute



Dernière arrivée au sein de l'équipe kiné, peux-tu te présenter ?

Je suis née en 1999 à Valence en Espagne. En 2021, j'ai obtenu un Graduada en fisioterapia à l'université de Valence (4 années). Pour pouvoir travailler en France, j'ai fait une équivalence de diplôme à Lyon à l'hôpital de la Croix Rousse pendant 1 mois. Je voulais devenir kiné parce que j'aime le sport et la kiné y est souvent associée. Nos soins permettent d'améliorer la qualité de vie des patients. Ce qui me plaît aussi c'est de pouvoir suivre le patient sur toute son évolution.

Pourquoi avoir choisi l'expatriation et pourquoi la France ?

La possibilité de travailler dans un environnement professionnel de haute qualité. Et le fait que la France m'a toujours attirée, en raison de la beauté de la langue, de la possibilité de m'imprégner de sa culture, de sa riche histoire, de sa gastronomie et de ses paysages.

Le choix du CRM ?

La réputation du centre et la qualité de ses infrastructures sont connues. La multitude de rééducateurs présents sur le site permet une bonne prise en charge des patients. C'est aussi enrichissant de pouvoir échanger avec plusieurs catégories de rééducateurs.

Comment se déroule ta journée au CRM ?

Le matin, je suis en Hospitalisation Classique pour la rééducation traumatologique en Rééducation Fonctionnelle 2 et l'après-midi, en Hôpital de Jour traumatologique et neurologique. Entre la rédaction des bilans, les réunions pluridisciplinaires et le travail avec les patients, mes journées sont bien occupées.

Quelles sont tes spécialités professionnelles et penses-tu développer des activités au CRM ?

Je suis diplômé en Pilates et en thérapies invasives (ponctions sèches, dry needling). En Espagne, j'ai acquis de l'expérience en neurologie auprès des personnes âgées.

J'aimerais proposer des cours de Pilates avec tous les types de patients, pour le développement de la force, de la souplesse et du schéma corporel. En Espagne, j'ai travaillé avec les patients ayant des problèmes de dos (scoliose, lombalgies...).

Quelles sont tes passions dans la vie en dehors du travail ?

Le sport dans la nature (running, natation), j'ai fait le marathon de Valence en décembre 2023 (4h30) et la musique (flûte, piano).

Pour conclure ?

Cada desafío es una oportunidad de crecer... (chaque défi est une opportunité de grandir).



LA RÉÉDUCATION CARDIOVASCULAIRE :
quand avoir "le cœur bien accroché" devient une évidence

Le CRM propose aux personnes ayant subi un infarctus traité par angioplastie (avec ou sans pose de stent) ou pontage(s), une rééducation cardiovasculaire avec réadaptation à l'effort. Depuis peu, cette rééducation est également ouverte aux personnes souffrant d'insuffisance cardiaque. Un partenariat avec les établissements hospitaliers de la région permet à ces patients fragilisés de bénéficier d'une prise en charge thérapeutique en hospitalisation de jour.

Ce programme se compose d'une rééducation et d'une réadaptation à l'effort étalées sur 5 semaines sous forme de groupes constitués de 13 personnes maximum. Les séances se déroulent sur 4 matinées par semaine et offrent aux patients différentes activités sportives encadrées par un professeur en APA (Activités Physiques Adaptées), un kinésithérapeute, ainsi que des ateliers d'éducation thérapeutique axés sur les bonnes pratiques hygiéno-diététiques à adopter. Une psychologue fait également partie de l'équipe pluridisciplinaire.



Pour pouvoir intégrer ce programme, le patient doit être orienté par un cardiologue. Il est alors contacté par la secrétaire chargée de la programmation qui lui expliquera en quoi consiste cette rééducation cardiovasculaire et lui proposera une date d'intégration. Il devra ensuite réaliser son admission administrative dans les locaux du CRM afin de valider sa participation.

Le premier jour de la rééducation, le groupe a rendez-vous dans le hall principal du CRM à 8h. Il est pris en charge par le professeur d'APA et conduit en Hôpital de Jour. Les participants vont faire connaissance et réaliser leur admission médicale avec l'infirmière dédiée à l'activité cardio du CRM. Une prise de la tension, du poids et la mesure du périmètre abdominal seront

effectuées. Ils rencontreront ensuite le cardiologue dédié au programme. Enfin, le planning des cinq semaines à venir leur sera remis.

La rééducation cardiovasculaire alterne des séances d'activités physiques variées (cycloergomètre, badminton, piscine, basket, athlétisme, tir à l'arc, ping-pong, marche...) avec des séances d'éducation thérapeutique animées par un médecin nutritionniste, une diététicienne et une infirmière. Une séance de travail en groupe permettra aux patients d'apprendre à identifier les facteurs de risque cardiovasculaire afin de prévenir au mieux ces derniers.

Au terme des 5 semaines, on reprend le poids et la mesure du périmètre abdominal des patients. Si la perte de poids n'est pas forcément flagrante (due essentiellement à la prise de masse musculaire), les participants sont souvent étonnés du résultat qui révèle une perte de plusieurs centimètres, motivant souvent à continuer à domicile un entraînement régulier. Une épreuve d'effort est réalisée sur site.

Enfin, une réunion de sortie pilotée par l'infirmière permet de donner les papiers de sortie, prodiguer les conseils et répondre aux questions éventuelles que peuvent se poser les patients.

Les groupes ont listé les points positifs de ce programme qui sont :

- La bienveillance du personnel créant immédiatement un climat de confiance,
- La rééducation personnalisée au sein du groupe ne mettant pas en compétition les patients mais respectant l'individualité selon les possibilités et capacités physiques de chacun,
- Le programme est complet et les résultats encourageants tant sur le plan physique que moral.

BON À SAVOIR :

Pour ceux qui souhaitent continuer à exercer une activité physique en groupe, le CRM met à disposition ses locaux à l'ASAC (Association des Anciens Coronariens). Le pôle APSA (Accompagnement Prévention Santé Alsace) propose également des activités sportives encadrées, notamment pour un public à risque cardiovasculaire.



DEVENIR AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE

en se formant au CRM, c'est possible !

Depuis septembre 2023, le CRM propose une formation pour obtenir le DEAP (Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Puériculture). Nous avons rencontré les stagiaires qui la suivent et l'équipe pédagogique qui les encadre, pour un temps d'échange aussi riche que dynamisant.



S'investir et se dépasser : une promo hyper motivée

Il est 10h ce matin-là. Dans la salle de classe, sous l'œil attentif et bienveillant de leur formatrice, les sept stagiaires de la formation d'auxiliaire de puériculture s'affairent. Change, bain, préparation des biberons, les gestes sont précis selon l'apprentissage « par le faire » cher au CRM. Entre les mains de ces futures professionnelles de l'enfance, des poupons plus vrais que nature pèsent leur poids et laissent aller leur tête comme de vrais nourrissons : les conditions et les situations sont très proches du réel.

A première vue, rien ne distingue les sept stagiaires du Centre de Réadaptation d'autres personnes qui suivraient la même formation d'auxiliaire de puériculture dans un autre établissement. Pourtant, ces femmes ont toutes un handicap, « condition indispensable » pour être éligible aux formations du CRM. Justine, Soraya, Dounia et leurs collègues ont par ailleurs un parcours parfois atypique, des difficultés à trouver un apprentissage car « trop âgées » par exemple – et taisent leur handicap par crainte que cela soit un frein à leur formation ou à leur recherche d'emploi. Trois d'entre elles ont déjà travaillé en crèche, et cherchent aujourd'hui le diplôme et la reconnaissance qui l'accompagne. Certaines ont toujours rêvé de « travailler avec les enfants » mais n'en ont pas eu l'opportunité. Aucune n'est là par hasard.

Pour intégrer la formation, ces femmes ont dû faire preuve d'une belle motivation. « La formation est très dense », explique Dounia, « on a cours tous les jours de 8h à 17h pendant 11 mois, ainsi que des stages ». Pas évident de manière générale, sans doute encore moins lorsqu'on est en situation de handicap. « Cela demande beaucoup d'investissement physique et personnel, mais on a vraiment le sentiment de se dépasser », rajoute Justine. Et cette motivation se ressent lorsqu'on observe les stagiaires en situation : sérieuses, appliquées, elles ne laissent rien au hasard et sont bienveillantes entre elles. Dans quelques mois, elles seront titulaires du DEAP, au même titre que n'importe quelle étudiante d'un autre organisme de formation. Une belle victoire pour celles qui ne sont pas parties avec les mêmes chances que les autres, et pour lesquelles « chaque jour est un jour de gagné ».

TROIS QUESTIONS

à Francine Agudo-Perez et son équipe

Portée par une équipe de formatrices engagées et pilotée par Francine Agudo-Perez, la formation DEAP est le fruit d'un travail de longue haleine tant pour sa création que pour sa gestion jour après jour. Toute l'équipe a bien voulu se prêter au jeu des questions-réponses.



Comment prenez-vous en charge le handicap de vos stagiaires dans le contexte de la formation ?

Au CRM, la formation est adaptée au handicap, et cela se matérialise de différentes manières. Avant tout, nous travaillons sur la durée : le temps de formation est plus long, car nous avons besoin notamment de « compenser » le handicap. Très souvent, les stagiaires n'accèdent pas directement en formation et passent d'abord par une phase pré-qualifiante. Par exemple, une personne ayant des troubles dys va tout d'abord effectuer un bilan neuropsychologique, puis suivre des séances de compensation ; nous réfléchissons ensuite à comment cette personne peut intégrer la formation et quels aménagements seraient nécessaires. Notre but est de mener nos stagiaires vers la réussite, et nous mettons tout en œuvre pour y arriver : le fait d'être au CRM et de pouvoir travailler en équipe pluridisciplinaire, sur tous les aspects du handicap de la personne, est évidemment précieux.

Vous indiquez que le DEAP préparé au Centre de Réadaptation est le même que dans n'importe quel autre centre de formation. Comment les candidats potentiels peuvent-ils s'en assurer ?

Il n'y a pas de formation ou de qualification à deux vitesses, une personne formée au CRM aura le même diplôme que si elle avait été formée ailleurs ! C'est déjà un point important à clarifier en termes de communication, car des a priori peuvent encore subsister. Nos cours sont dispensés par des formatrices expérimentées, issues du soin, et nous nous appuyons également sur des intervenants extérieurs qui viennent donner ponctuellement des cours plus « techniques ». La compétence des professionnels qui sont partie prenante dans la formation d'auxiliaire de puériculture n'est pas négociable !

Cette formation répond-elle à un vrai besoin ? Quelle est sa valeur ajoutée ?

Il y a un réel besoin sur le territoire, comme d'ailleurs dans toute la France. C'est pour cela que nous avons tout d'abord proposé une formation d'aide-soignant au Centre de Réadaptation, car le métier est en tension, avant de monter cette formation d'auxiliaire de puériculture qui a démarré en septembre dernier. Ce qui différencie la formation dispensée au CRM des autres formations c'est bien sûr son public, mais aussi sa proximité. Pour son déploiement, nous nous appuyons sur la force de frappe du Centre de Réadaptation en termes de connaissance et d'outils sur le handicap, tout en développant nos partenariats spécifiques avec les IFMS. Nous avons en outre 400 partenaires dans toute la France prêts à accueillir nos futures auxiliaires de puériculture en stage... voire de les embaucher !

EN PRATIQUE

Passer son Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Puériculture au CRM, comment ça marche ?

Tout d'abord, il faut avoir 17 ans révolus, et être titulaire de la RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé), ainsi qu'une notification de décision de la Commission des Droits et de l'Autonomie de la MDPH. Ensuite, il faut réussir les épreuves de sélection pour les deux rentrées par an (dossier + entretien) qui ont lieu en janvier et en septembre.

Mais la spécificité du CRM, c'est également de préparer au mieux les candidats. Ainsi, ils peuvent suivre l'action pré-qualifiante « préparatoire projet santé », hautement recommandée pour intégrer la formation d'aide-soignante et d'auxiliaire de puériculture. La formation se passe au Centre (au sein duquel il est également possible d'être logé) ainsi qu'en extérieur, notamment pour les stages obligatoires.



LA CO-CONSTRUCTION D'UN ESCAPE GAME, une possibilité pédagogique pour apprendre ensemble par « le faire »

L'escape Game est une technique pédagogique qui fait ses preuves en formation. Il permet, en un temps limité, de travailler de nombreuses capacités avec les apprenants.

Dans le service d'orientation et de formation professionnelle, plusieurs formateurs s'y sont intéressés, se sont formés et se sont même lancés dans la création d'Escape Games pédagogiques, à l'instar de Marjorie EDEBAU, formatrice au Plateau Technique d'Évaluation.

Parmi ces formateurs qui ont tenté l'expérience de création, Aurore DOMINGUES, formatrice en remise à niveau, a eu l'idée d'expérimenter la co-construction d'un Escape Game avec ses apprenants. Elle a embarqué, avec elle, dans cette aventure pédagogique, Florence AMARI GROTE, une formatrice d'adultes, en formation, au lancement du projet.

De la naissance de l'idée à la naissance d'un réel projet pédagogique

À l'origine de cette idée, un intérêt évident pour un outil qui permet d'innover dans les pratiques, mais surtout, une volonté de permettre aux apprenants de développer leurs capacités, par l'action. En effet, Aurore DOMINGUES y a clairement vu, la possibilité de travailler, à la fois, des capacités qui relèvent du domaine technique, mais également les soft skills, ces savoir-être qui sont attendus du côté des recruteurs.

Au-delà des bienfaits pédagogiques, la cerise sur le gâteau était de fournir au centre de réadaptation, son propre Escape Game. Celui-ci pourrait être mis à disposition des apprenants, des formateurs et plus largement, des salariés qui souhaiteraient aussi, tester le jeu.

Pour que ce projet se concrétise, la formatrice a pu, grâce à un financement dédié, via la taxe d'apprentissage, travailler avec Olivier Vandem, un Game master de l'Escape Room « la loge du temps » à Morschwiller-le-Bas. Un Game Master a pour rôle de guider les joueurs pendant le temps de jeu. Il maîtrise donc, tous les mécanismes qui mènent à réussir la grande évasion. Néanmoins, il doit permettre aux joueurs de faire preuve de réflexion et de communiquer en équipe pour réussir à s'évader du jeu, dans un temps limité.

La co-construction de l'Escape Game

Toute une organisation s'est mise en route pour permettre aux apprenants de se mettre dans la peau de vrais Games Masters. Créer, en groupe, des énigmes avec la solution qui fait progresser dans le jeu, imaginer ensemble le scénario à mettre en scène ou

soigner l'accueil des joueurs, sont autant d'actions possibles en faveur des apprentissages collaboratifs, en lien avec les objectifs de formation. Durant le processus de co-construction, Aurore DOMINGUES et Olivier VANDEM ont accompagné les travaux de groupe. Ainsi, les étapes ont été réajustées et adaptées aux difficultés des uns et des autres. C'est ainsi, qu'après plusieurs séances de travail collaboratif, que l'Escape Game « fait maison » est fin prêt à accueillir ses premiers joueurs. C'est aussitôt que le groupe de la section de remise à niveau se mettent au travail pour le tester avec de vraies équipes. Celui-ci fait donc ses preuves. Il n'est pas si simple de s'y échapper. En effet, les énigmes, les différents mécanismes et le scénario ont été bien pensés.



Aujourd'hui, avec le recul, il est possible de dire que ce projet a favorisé l'apprentissage par la pratique et par le plaisir de jouer. D'ailleurs, à l'avenir, Aurore DOMINGUES ne manque pas d'idées pour mettre à profit cet Escape Game co-construit.

Un Escape Game opérationnel au Centre de Réadaptation de Mulhouse

C'est donc chose faite, le Centre de Réadaptation de Mulhouse dispose désormais, en son sein, d'un Escape Game opérationnel. Il est actuellement utilisé en remise à niveau, dans le cadre d'un projet pédagogique. L'outil a encore de belles heures devant lui. Ce projet est, on peut le dire, une belle réussite, à la fois pour les apprenants, pour la formatrice qui en a eu l'initiative et pour le CRM.

Dans le service d'orientation et de formation professionnelle, formateurs et apprenants se retroussent les manches et construisent ensemble, de belles expériences d'apprentissages collaboratifs et enrichissants.

CHRONIQUE D'UNE CAFÉTÉRIA BIEN HUILÉE.

Suivons le quotidien de cette belle équipe !

Le saviez-vous ? Au CRM, nous avons la chance d'avoir une cafétéria ouverte 365 jours sur 365 (366 pour les années bissextiles), 7 jours sur 7, ça ne s'arrête jamais, ou presque.



6H30

Les lumières s'allument, on s'active à la mise en place du buffet du petit déjeuner pour les stagiaires et à la préparation des chariots pour les patients. Les différentes machines de boissons chaudes sont mises en fonction, les viennoiseries sont mises en avant pour être vendues et la préparation des sandwiches commence.

6H55

C'est le rush ! Une centaine de stagiaires de la formation professionnelle défilent durant 1h pour tartiner leur pain avec beurre, confiture, miel, le tout accompagné (ou pas) d'un bol de céréales. Rien de tel qu'un bon petit déjeuner pour braver la journée de formation sous les meilleurs auspices.

8h00

Fermeture des portes, ça se calme enfin. Le personnel de la cafétéria n'a qu'une petite heure pour ranger le buffet, nettoyer les machines, la salle, le sol et laver la vaisselle. Il ne faut pas traîner, tout est une question d'organisation et ça fonctionne plutôt bien !

9h00

Réouverture pour un service non-stop jusqu'à 18h30. Tout au long de la journée, on peut y croiser des professionnels, patients, stagiaires ou visiteurs l'après-midi. La cafétéria est prisée pour l'achat de viennoiseries, sandwiches maison (un vrai délice pour ceux qui n'auraient pas encore goûté), glaces, diverses boissons.

Il n'est pas rare de voir des familles de patients s'adonner à des jeux de société l'après-midi. La cafet' (comme on dit), est pleine de vie, ça fourmille de partout. Echanges, partages... si elle n'existait pas, il faudrait l'inventer.

18h30

Fermeture des portes jusqu'au lendemain matin. Il reste à ranger, nettoyer, rien ne se fait tout seul !

Le week-end, les horaires sont modifiés, tout en gardant la même qualité de service.

Les beaux jours arrivent enfin : n'hésitez pas à venir profiter de la belle terrasse (en dehors des horaires de cours ou de travail, bien évidemment !) et à rencontrer la belle équipe de la cafétéria qui fait tout pour nous offrir ces beaux moments de convivialité. Merci à elle !

EN QUELQUES CHIFFRES

- 7 salariés à temps plein
- 40 viennoiseries vendues quotidiennement
- 45 sandwiches « maison » (3 sortes différentes, réalisés sur place tous les jours)
- Gâteaux, glaces et confiseries accompagnés de boissons chaudes ou froides



AU REVOIR MADAME MUTTERER...

De Margh à Marguerite MUTTERER

1945... Fin de la guerre. Une assistante sociale fraîchement diplômée, de retour de Belfort où elle a participé à l'aide sociale des sinistrés durant les bombardements et s'est engagée dans la résistance, revient en Alsace, sa région d'origine. Elle s'appelle Marguerite FILBERT, Margh pour les intimes et prend un poste à la délégation départementale de « l'Entraide Française », organisme qui lui a payé ses études et elle choisit d'exercer à l'hôpital.

Mulhouse, territoire de combat, est alors peuplé de nombreux blessés de guerre et Marguerite FILBERT prend conscience de la détresse de ces jeunes victimes civiles de la guerre. En 1946, elle ouvre une session de scolarisation et d'orientation pour 40 d'entre eux, rue de la Sinne, dans un hôtel désaffecté, l'hôtel Central. L'association pour la formation professionnelle des mutilés est créée et le Centre provisoire est inauguré le 20 août 1946.

Cette même année, elle rencontre Camille MUTTERER, un grand du basket-ball mulhousien, qu'elle épouse le 4 septembre 1948, devenant ainsi Marguerite MUTTERER. A un journaliste, elle raconte : « *Quand j'ai connu Camille, mon mari, il était délégué à la Jeunesse et aux Sports. Où s'est déroulée cette rencontre ? Au Centre de Réadaptation de Mulhouse* ».

Madame MUTTERER poursuit son œuvre. En 1966, le Centre déménage dans le quartier des Coteaux et deviendra le Centre de Réadaptation des Handicapés de Mulhouse. Il est alors capable d'accueillir 280 personnes.

Aujourd'hui nommé Centre de Réadaptation de Mulhouse (CRM), il est le plus grand Centre de France avec 127 lits et places en rééducation fonctionnelle et 416 places en orientation et formation professionnelle. Madame MUTTERER y a été directrice jusqu'en 1986 et le Centre a fêté ses 75 ans en 2021, anniversaire célébré en sa présence le 22 février 2022.

Pour préparer cette grande occasion, j'ai eu la chance, avec une collègue, d'aller à sa rencontre. A 101 ans, elle nous a accueillies à bras ouverts, dans son appartement, entourée de ses deux amis fidèles et anciens du CRM. Madame MUTTERER est très coquette, bien apprêtée ; elle nous raconte qu'elle n'a pas eu le temps d'aller chez le coiffeur qu'elle fréquente souvent, tout comme son esthéticienne.

Et d'évoquer ses souvenirs... Nous l'écoutons avec grande attention.

Elle nous parle de son livre en cours... le 4^{ème}, qu'elle n'est pas sûre de terminer.

Madame MUTTERER a en effet pris la plume en 2008, par le fruit d'un hasard « *j'ai reçu une lettre d'une amie d'autrefois et... c'était parti* ». Elle a retrouvé son cahier de jeune fille, rouge à spirales, s'est initiée à l'ordinateur, a mis Mozart en sourdine et avoue-t-elle dans un rire au journaliste qui l'interviewe « *je me suis régalée* ». Dans ce livre intitulé *Le récit de Margh* elle révèle son tempérament intrépide, la révolte qui l'anime et la guerrière qu'elle sera plus tard. Elle écrira par la suite *C'est vous dont la mère est folle* et *L'invention d'un outil*. Le second tome de ce dernier livre ne verra pas le jour...

Elle ignore si elle pourra encore rester seule dans sa maison de campagne où elle aime à se ressourcer chaque année et nous explique que, dans son appartement, elle est autonome et n'a pas besoin d'aide. Elle mitonne ses repas et sa sœur est là au besoin.

Lorsqu'on évoque le CRM, elle se dit inquiète de l'évolution de l'accompagnement des stagiaires, nous dit : « *je n'ai pas fait grand-chose, juste ce qu'il y avait à faire* ». Elle nous parle du SMIF (Système Modulaire et Individualisé de Formation) novateur à l'époque. Il s'agit d'une organisation différente de la formation, expérimentée en 1978, qui s'appuie sur une construction modulaire des programmes de formation par rapport à des objectifs professionnels et sur une pédagogie individualisée.

Elle évoque également la « Rencontre du 24 octobre 2015 », événement marquant pour Madame MUTTERER puisqu'il lui a permis de revivre un moment important à ses yeux, la fête annuelle des anciens stagiaires. Il s'agissait, dans les années 60, d'un grand bal qui se déroulait dans les locaux de la Société Industrielle de Mulhouse. Cet événement, en 2015, a été organisé de main de maître par ses fidèles, dans « la grande maison », et a permis de regrouper de nombreux professionnels et anciens, voire très anciens stagiaires. Il en a résulté un écrit, *Les actes de la rencontre du 24 octobre 2015*, qui retrace cette journée mémorable pour bon nombre de personnes,

Marguerite Mutterer et Anne-Marie Bruant lors des 75 ans du CRM au Parc-expo de Mulhouse. Une des dernières apparitions publiques de Mme Mutterer.



riche de témoignages et d'émotion. Pour la première fois depuis de longues années, les « anciens » de la rue de la Sinne et du Centre et leur atypique « patronne » comme certains l'appellent, sont réunis.

Madame MUTTERER se réjouit de pouvoir fêter les 75 ans du CRM. Nous sommes impressionnées par cette femme humble, coquette, un brin rieuse, curieuse. Un sacré tempérament. Quelle belle leçon de vie vous nous enseignez là Madame MUTTERER !

Elle évoque une médaille qu'elle attend de recevoir depuis fort longtemps. Madame MUTTERER est déjà multi-médaille : titulaire de la Croix de Guerre 1939-1945, des Grades de Commandeur de l'Ordre de la Légion d'honneur, de Chevalier de l'ordre du Mérite, Officier des Palmes académiques. Lui ont aussi été décernées la citoyenneté d'honneur de Cros (Gard) et la médaille d'honneur de la ville de Mulhouse.

Elle attend encore les insignes de Grande Officier de l'ordre national du Mérite. Nous sentons que cette distinction lui tient vraiment à cœur !

Le vœu de Madame MUTTERER sera exaucé le 16 mars 2023, Monsieur BECHT, Ministre délégué en charge du Commerce extérieur, de l'attractivité et des Français à l'étranger lui rendra honneur à cette occasion et rendra ainsi hommage à son

engagement pour l'insertion des personnes en situation de handicap. Quel bonheur de voir ce vœu ainsi satisfait et de lire sa fierté dans son regard et son sourire !

En quittant l'estrade, soutenue par deux personnes, elle leur demande de bien vouloir faire attention à eux en descendant ! Elle nous a bien fait rire !

Le 28 février 2024, cette grande et belle dame a eu 103 ans ! Comme elle le disait, elle a eu une vie riche, n'a jamais eu le temps de s'ennuyer, très occupée par la cuisine, la couture, la musique et l'écriture.

Le 26 mars 2024 Marguerite MUTTERER nous a quittés, dans la plus grande discrétion, fidèle à elle-même.

Merci Madame MUTTERER ! Merci pour l'outil et pour l'œuvre que vous avez créés, merci pour tous ces enseignements et les valeurs que vous nous avez inculqués !

*Au revoir,
Madame Mutterer...*



LA MAISON DU MIEUX-ETRE :

un dispositif unique en France pour la prise en charge du burn-out

La Maison du Mieux-Etre a reçu ses premiers bénéficiaires le 4 décembre dernier : 8 personnes en situation d'épuisement professionnel ont accédé à un dispositif innovant et pluridisciplinaire porté par le Centre de Réadaptation de Mulhouse.

Genèse d'un projet novateur

« En tant que spécialiste de la réadaptation fonctionnelle et de la rééducation professionnelle, que peut-on imaginer pour les personnes touchées d'un mal grandissant mais encore peu reconnu : l'épuisement professionnel ? ». C'est en réponse à cette question, posée par un membre du comité de pilotage stratégique du Centre de Réadaptation de Mulhouse, qu'est née la Maison du Mieux-Être. Trois années ont été nécessaires au groupe de travail, constitué de cinq personnes, pour construire ce projet. Prévenir et accompagner le burn-out : les objectifs de La Maison du Mieux-Être.

La Maison du Mieux-Être a été imaginée pour apporter une réponse concrète et efficace au burn-out, tant dans sa prévention et sa survenue que dans ses complications ou dans les rechutes possibles.

La structure couvre tous les aspects de l'épuisement professionnel :

- Elle propose un accompagnement coordonné et pluridisciplinaire pour les personnes touchées par le burn-out.
- Elle intervient auprès des entreprises sur le territoire du Haut-Rhin pour de la prévention et de la formation sur la thématique du burn-out.

Le modèle novateur de la Maison du Mieux-Être vient ainsi proposer une réponse à 360° à la problématique du burn-out qui représente aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique.

Un programme complet pour retrouver l'équilibre

Le dispositif veut garantir un accompagnement précoce, global et pluridisciplinaire des personnes concernées par le burn-out, de leur entourage et des entreprises. La prise en charge, entièrement gratuite, se décline aussi bien dans le champ médical et médico-social que dans les domaines personnels et professionnels. Elle vise à favoriser la reprise d'autonomie de la personne dans toutes les sphères de la vie.

Le programme est composé de deux volets complémentaires :

Une phase collective déployée en trois "boxes" correspondant aux 3 étapes de la reconstruction : déconnexion, reconquête de son pouvoir d'agir, et retour à l'activité professionnelle. Ce parcours

comprend des ateliers thématiques collectifs et un accompagnement individualisé, avec un suivi opéré par l'équipe pluridisciplinaire.

Un accompagnement individuel précoce et durable par le psychologue clinicien qui garantira le lien entre les besoins exprimés par le bénéficiaire et l'équipe pluridisciplinaire. Si besoin, un accompagnement individuel par des professionnels selon des thématiques précises sera proposé.

La prévention en entreprise : réduire les risques de burn-out et les rechutes

En France, 34 % des salariés seraient en burn-out, et parmi eux, plus de 2,5 millions seraient en situation d'épuisement professionnel sévère* (source : cabinet Empreinte Humaine, 2022). Par ailleurs, le mal-être au travail représente 12 600 € par salarié et par an (source : APICIL, 2017).

L'épuisement au travail est donc à la fois un enjeu de santé publique et de société. Se concentrer essentiellement sur les personnes avec un burn-out avéré ne permet donc que d'avoir une vision et une action partielles du sujet.

Il était donc essentiel de penser la Maison du Mieux-Être comme un dispositif s'adressant également aux entreprises, et notamment pour y faire entrer la thématique du burn-out sous ses deux aspects : en amont, miser sur la prévention (sensibiliser, accompagner et former) et en aval : sécuriser le retour de la personne en entreprise après son arrêt maladie.

Cette approche permet à la Maison du Mieux-Être de s'inscrire dans un cercle vertueux permettant à la fois de réduire les risques mais aussi le nombre de prises en charge.

TÉMOIGNAGE D'UN BÉNÉFICIAIRE :

Ce programme est une bénédiction pour les personnes dans mon cas. Il permet d'entrevoir une porte de sortie, de faire un travail sur soi. J'aimerais simplement vous dire un grand MERCI pour y avoir pensé, pour l'avoir réalisé, et pour m'avoir permis de le vivre.



LE PLAISIR D'ÉCRIRE ET DE DIRE

Message's au pluriel

Non, les moyens d'expression de quelques stagiaires du Centre de Ressources du CRM ne sont pas uniquement les récents moyens d'information mais un langage plus traditionnel au sein de quelques sections : les ateliers d'écriture qu'anime Marie BASIER, l'une des formatrices du CR3A.

Celle-ci a débuté ces ateliers d'écriture dès 2010 en interne. Le Centre de Réadaptation participe à la manifestation « Le Plaisir d'écrire » en 2014. Marie BASIER, également formatrice en communication, dirige ces séances pour les sections APIPro, UEROS et Projet Santé (préparatoire). 90 textes environ de ces stagiaires ont été produits depuis dix ans pour cette manifestation « Le Plaisir d'écrire ». 31 structures et 43 animateurs du Grand Est y ont participé en 2024.

Un comité de lecture s'est réuni le mercredi 10 avril pour sélectionner les textes coups de cœur. Leurs lauréats les lisaient devant une assemblée les années précédentes.

Une thématique est instaurée chaque année.

En 2024 : tissage et métissage (huit textes) ; en 2023 : le bruit du monde (sept textes) ; en 2022 : deux mains pour demain (huit textes dont un coup de cœur) ; en 2021 : passages (27 textes dont trois coups de cœur) ; en 2020 : la Femme (quatre textes) ; en 2019 : pas de thématique (dix textes dont un coup de cœur) ; en 2018 : pas de thématique (dix textes dont un coup de cœur) ; en 2017 : réseaux (neuf textes) ; en 2016 : Ensemble c'est tout (huit textes) ; en 2015 : mots d'ici et d'ailleurs (13 textes dont un avec trois personnes comme un texte collectif).

« Cette manifestation nous tient à cœur », souligne d'emblée Marie BASIER. Celle-ci anime ces ateliers depuis 2013 et le Centre de Réadaptation de Mulhouse a intégré « Le Plaisir d'écrire » l'année suivante. En 2014, le début fut tonitruant avec... 16 textes dont deux coups de cœur retenus ! La machine était lancée, entre trois lignes ou deux pages et de nombreux coups de cœur.

« Tous les textes paraissent dans le recueil, j'y tiens particulièrement », poursuit Marie BASIER. Cette règle s'applique à tous les écrivains, le terme usité. « Au CRM, la majorité accepte de mettre son nom. C'est très gratifiant pour eux », fait-elle remarquer. Bien entendu, l'anonymat ou les initiales restent de mise. Le recueil a contenu parfois 400 écrits, comme en 2017.

« ils sont tous capables d'écrire »



L'expérimentée formatrice a la conviction que chacun peut s'exprimer. « Ils sont ou se sentent parfois éloignés de l'écriture qu'ils trouvent difficile. Je pars d'un principe : ils sont tous capables d'écrire », insiste cetteoureuse de la langue française. « Ce sont de belles aventures, des découvertes. Ils se rendent compte qu'ils sont en capacité d'écrire. Il faut aller dans la thématique, explorer plusieurs pistes, chacun à sa manière. On doit corriger les textes avant de les envoyer fin mars », précise-t-elle.

Cette année, aucun texte du CRM n'a été sélectionné comme coup de cœur, il y avait un peu moins de participants que d'habitude. En effet, une section n'était pas engagée.

« C'est compréhensible dans ces circonstances mais c'est super chouette », conclut enthousiaste Marie BASIER.

Le petit poucet avait déposé des cailloux pour retrouver son chemin : ces stagiaires ont déposé leurs mots pour (re)trouver le plaisir et le goût à l'écriture.



A NOTER :

Malheureusement, « Le Plaisir d'écrire et de Dire s'arrête en juin. Des contraintes trop importantes ont provoqué cette fin mais ces fantastiques expériences ont été parsemées d'émotions intenses. A nous de nous en servir...



Retour sur les derniers événements et animations au CRM

CONCERT SOLIDAIRE 23 mars 2024



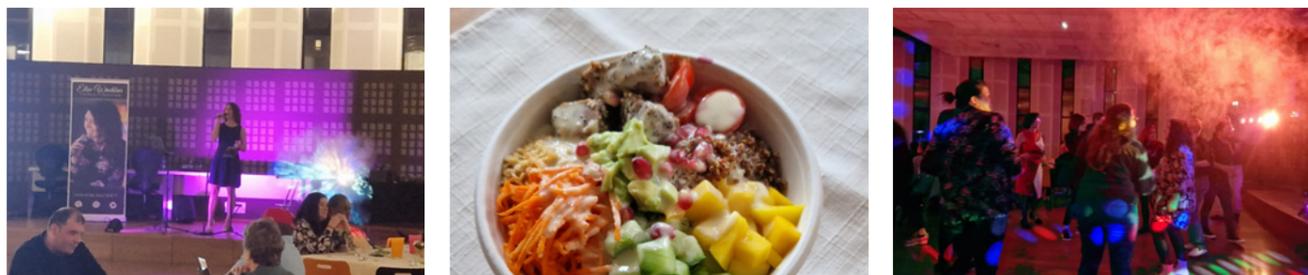
Plus d'une centaine de personnes a pu apprécier la Musique Saint-Barthélémy qui a donné un concert caritatif au profit du restaurant inclusif « Un Petit Truc en Plus » le 23 mars à l'auditorium du CRM. Des œuvres de Bert Appermont et Haydn Wood (extraites du répertoire des « Légendes ») ont été interprétées par cinquante musiciens, sous la direction de Michael Hatstatt.

LA RÉALITÉ VIRTUELLE AU CRM 16 avril 2024



Afin d'améliorer l'accompagnement des stagiaires autistes (et autres troubles du neurodéveloppement), le Centre de Réadaptation de Mulhouse et la Fondation Orange se sont unis dans l'acquisition de logiciels de réalité virtuelle. Le projet a été présenté aux élus ainsi qu'aux partenaires et acteurs du territoire impliqués dans le handicap, l'insertion professionnelle et le numérique.

DÉCONTRACTÉ ! UNE SOIRÉE PRINTANIÈRE AU CRM 18 avril 2024



Une centaine de salariés et de stagiaires se sont retrouvés autour d'un dîner « Poké Bowl » concocté par Quelis et son équipe pour écouter la voix mélodieuse d'Elise Wachbar, une chanteuse professionnelle au répertoire très bigarré. La soirée s'est terminée sur le « dancefloor » de l'auditorium avec l'animation d'un DJ. Une belle soirée printanière...



Retour sur les derniers événements et animations au CRM

TROC'GRAINES 22 avril 2024



Pour cette première édition du TROC'GRAINES, les amateurs de jardinage étaient au rendez-vous ! Graines, arbustes fruitiers, fleurs et plantes aromatiques ont pu trouver preneurs. Le TROC' GRAINES, c'est aussi des échanges et des conseils pour obtenir un beau jardin.

MULHOUSE SOLID'AIR TOURS 28 avril 2024



Le couperet est tombé le jour de l'événement et ce, malgré de nombreuses prières pour un temps clément : c'est sous des nuages gris et de la pluie que s'est déroulée cette nouvelle édition du Mulhouse Solid'Air Tours. Cette mauvaise météo n'a pas empêché les familles, associations, sportifs, salariés, collègues et patients de se retrouver pour courir, rouler ou marcher sur la piste d'athlétisme du CRM afin de soutenir le restaurant inclusif Un Petit Truc en Plus. Nouvel objectif de cette édition : 10000 kms à parcourir pour une cagnotte de 10000 €.

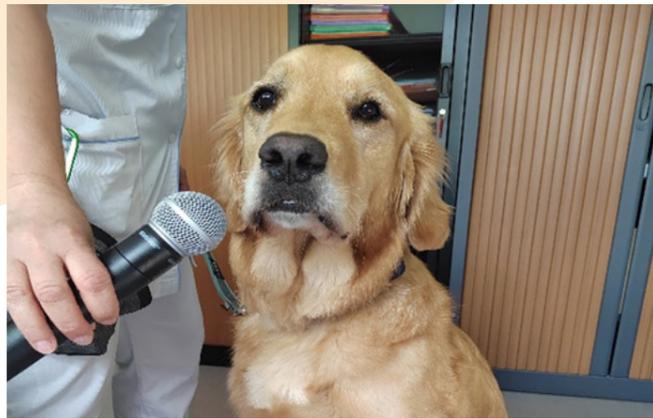
A 10h du matin, plus de 500 personnes avaient déjà fait l'effort de fouler la piste rouge du CRM. On y a vu de jeunes enfants, des solitaires, des groupes, des amis tourner à leur rythme et atteindre leurs objectifs. Toutes et tous ont glissé avec fierté le bulletin de participation avec les précieux sésames : le nombre de tours et le total des kilomètres parcourus.

Les objectifs ont été partiellement atteints et cette journée s'avère être un formidable succès malgré la grisaille. Les participants et la bonne humeur étaient au rendez-vous ! Un immense **MERCI** aux partenaires, bénévoles, organisateurs et bien-entendu, aux courageux participants...

A l'année prochaine, sans aucun doute !



Depuis novembre dernier, le Centre de Réadaptation a accueilli un nouveau membre au sein de son équipe paramédicale. Nous l'avons rencontré et, avec beaucoup de gentillesse et de patience, il s'est prêté au jeu de l'interview.



Bonjour, comment t'appelles-tu ?
Chalut ! Je m'appelle Skyper.

Qui es-tu et que fais-tu exactement au CRM ?

Je suis un Golden Retriever de presque 3 ans. J'ai été embauché en tant que chien « d'accompagnement social ». J'accompagne un ergothérapeute, un kinésithérapeute, un professeur d'APA, l'orthophoniste et la diététicienne auprès des patients.

Quel est ton rôle avec les patients ?

Ma première mission est de la médiation animale en étant près des personnes hospitalisées, pendant leurs séances de rééducation. Ce sont des patients souffrant d'atteintes médullaires et qui sont donc soit alités, soit en fauteuil roulant. J'accompagne également les patients victimes d'un AVC, d'une tumeur cérébrale ou souffrant de troubles neurologiques ainsi que les patients admis en traumatologie.

Et la deuxième mission ? Tu nous expliques ?

J'intègre complètement les activités de rééducation fonctionnelle en aidant les patients à la marche, à l'endurance, à l'équilibre. C'est un job à plein temps.

Comment devient-on chien d'accompagnement social ?

J'ai été choisi bébé dans un élevage. C'est mon côté « proche de l'humain » qui a guidé le choix de l'association Handi'Chiens. Après cela, j'ai intégré une famille d'accueil avec laquelle j'ai été en formation durant 24 mois. Ensuite, j'ai quitté ma famille d'accueil pour entrer au CRM et faire la connaissance des mes 2 référents hébergeants et leur famille.

Ce n'est pas trop perturbant tout cela ? 2 familles distinctes, des patients, les membres du personnel... Tu dois être un peu la mascotte du CRM, non ?

Je ne peux pas le nier, j'ai beaucoup de succès (et ce n'est pas pour me déplaire). Tout le monde est tellement gentil avec moi ! Au CRM, c'est à moi qu'on fait la fête. Hormis les médecins et l'équipe soignante, il n'y a pas une secrétaire, une hôtesse d'accueil, un technicien que ma présence laisse indifférent. J'ai le droit au minimum à une caresse, au maximum (et c'est le plus souvent le cas) à des mots doux et des bisous. Et je ne parle pas des patients !

Skyper en privé, ça donne quoi ?

En privé, je bouffe la vie à pleins crocs ! J'adore les flaques et la boue. Je sais, c'est pénible pour vous mais moi, je ne résiste pas. On me dit gourmand mais perso, je pense que je suis juste un véritable épicurchien. Les croquettes, c'est chouette ! Mais le fromage et la charcuterie, miam-miam ! Mais bon, pas de bol, je suis allergique aux bactéries de l'environnement donc, interdiction de manger tout ce qui n'a pas été mis au frais pendant 24 heures. Sinon, c'est grattage assuré et le grattage, ça rend fou ! Je déteste les chats, nom d'un os, j'peux pas les voir ! J'adore jouer : à la baballe, avec un bâton, avec mes peluches. Rien de tel que le jeu pour se détendre les patoues. Il paraît que je suis trop grand (je peux mettre ma tête sur la table quand on prépare le repas) mais, en revanche, c'est un avantage auprès des patients. Il paraît aussi que je suis un peu jaloux avec mes référents hébergeants (les rapprochements dans lesquels je ne suis pas convié m'agacent un peu, je l'avoue). Ah oui, j'adore jardiner ! Enfin, creuser des trous... J'aime m'étaler sur le canapé avec mon doudou préféré, ma peluche girafe (cadeau d'un patient).

Franchement Skyper, tu es beau, très sympa en plus d'être vraiment gentil. Que peut-on te souhaiter pour l'avenir ?

De continuer à aider les patients du mieux que je peux tout en étant choyé et apprécié comme c'est le cas aujourd'hui.

Es-tu prêt à nous relater des parcours de patients avec qui tu auras travaillé, dans les futurs numéros du magazine ?

Quah-quah ! Une croc'nique rien qu'à moi ? Avec grand plaisir !

Merci de nous avoir accordés un peu de ton temps, Skyper. Une phrase de fin, peut-être ?

Une petite citation de Victor Hugo que j'aime beaucoup : « *Le chien a son sourire dans sa queue* ».

Chalut, merci à vous et... à bientôt !

Le CRM, rue de la Sinne. C'était une autre époque...

1. Chambre au premier centre, rue de la Sinne. 2. Elève en atelier orthopédie rue de la Sinne. 3. Atelier mécanique. 4. Marguerite Mutterer dans son bureau en 1950. 5. Spins infirmiers. 6. Hôtel Central à l'angle Sinne / place de la Paix. 7. Un stagiaire en formation comptable. 8. Une salle d'examen pour le diplôme du CAP.



WELCOME TO THE TEAM

Le CRM souhaite la bienvenue à ses nouveaux salariés !

JANVIER

- Nathalie EWERT, Chargée de mission mécénat partenariat et appels d'offre
- Alain GRAF-COLSON, Formateur AIS
- Lysiane KOCH, Infirmière
- Katia MORAND, Secrétaire médicale
- Angélique RUGRAFF, Assistante de Direction services techniques
- Zohrah SARVARI, Agente polyvalente de restauration

FÉVRIER

- Dalila BEKKOUCHE, Formatrice en secrétariat
- Naijwa BOUCHOUIT, Auxiliaire de puériculture
- Ababacar DIOP, Formateur ABC IA
- Wally DOUCOURE, Cuisinier

MARS

- Ornella ANJOURE, Agent polyvalent de restauration
- Nora BENTOUMI, Aide-soignante
- Micélise FRANCIUS, Aide-soignante
- Catherine HURST, Formatrice IFAP
- Laurence JAEGER, Secrétaire médicale
- Ana KOHLER, Assistante pédagogique
- Gladys LONGCHE, Directrice des Ressources Humaines
- Coraline ROUZEAU, Ergothérapeute
- Sandra SCHIEB, Aide-soignante
- Lisa STRICH, Serveuse étudiante

AVRIL

- Nicolas MOSSO, Formateur
- Olivier MEYER, Médecin

MAI

- Fatima Diallo OSTERLE, Aide-soignante
- Laure SEIDENBINDER, Formatrice
- Catherine DELACOTE, Formatrice
- Ceylan BUDAK, Chargée de mission RH
- Mariama SILAH, Infirmière
- Youness EL AROUI, Services techniques, sécurité et prévention
- Manuella ANGLESKI, Assistante de direction
- Jérémy FILLATRE, Responsable de formation

PUB !

MULHOUSE ALSACE AGGLOMÉRATION Laboratoire européen des mobilités

CHALLENGE VÉLO m2A

DU 02 AU 31 MAI 2024

Professionnels, relevez le défi et inscrivez-vous !

challenge-velo.m2a.fr

En partenariat avec CCI ALSACE EUROMÉTROPOLE

CRM

Journée PORTES OUVERTES

RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE, HANDICAP & FORMATION

MARDI 18 JUIN 2024 • DE 13H À 16H30 SUR INSCRIPTION

Le plus grand Centre d'Orientation et de Formation en France pour personnes en situation de handicap

Plus de 30 formations du CAP à INGÉNIEUR : informatique, automatisme, bureaux d'études, administration et gestion des entreprises, santé, service aux collectivités, animation...

- VISITES GUIDÉES
- FORUM DES FORMATIONS
- MES DÉMARCHES
- ANIMATIONS & JEUX

CRM CENTRE DE RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE MULHOUSE
7 boulevard des Nations, 68200 Mulhouse
Tél. : +33 (0)3 89 32 46 46
Email : ofp@arfp.asso.fr
www.crm68.fr



Les prochains événements à ne pas manquer !

MAI

DU 02/05 AU 31/05

Challenge vélo m2A

Professionnels, relevez le défi !

17/05

Le Mois du Cerveau : l'histoire des neurosciences de l'antiquité à nos jours en bottes de sept lieues.

De 18h à 20h à l'auditorium

23/05

Le Mois du Cerveau : la vie affective relationnelle et sexuelle pour les aidants et les personnes aidées

De 14h à 17h à l'auditorium

24/05

Le Mois du Cerveau : la neuroborréliose de Lyme

De 17h à 19h à l'auditorium

30/05

Stand de sensibilisation «Lieu de Santé sans Tabac» animé par LE CAP

De 10h à 13h à la rotonde

JUIN

DU 01/06 AU 30/06

Les animations estivales

Programme à venir.

01/06

Journée citoyenne au CRM

De 8h à 13h, travaux extérieurs

04/06

Journée JANE

Toute la journée, à l'auditorium

05/06

Colloque COMETE

Toute la journée, à l'auditorium

06/06

Dîner des Jurés

De 18h45 à 22h à l'auditorium

11/06

Visite du Dr Denis MUKWEGE, Prix Nobel de la Paix 2018, fondateur de la Fondation PANZI

Toute l'après-midi : CRM, auditorium...

14/06

Fête du personnel : soirée western à Rust (Europa Park)

De 19h30 à 23h30 (RDV au CRM à 18h)

18/06

Portes ouvertes OFF

De 13h à 16h30

20/06

Journée Sport pour Tous

Toute la journée au CRM 20/06

27/06

Réunion d'encadrement

Mystère, mystère...



Directeur de publication : Tom CARDOSO. **Comité de Rédaction :** Camille ETHEVE, Nathalie EWERT, Etienne FRANZ, Julie FREMAUX, Marie-Cindy FRUTEAU, Béatrice HABIB, Marine HOR, Thierry HUFSCMITT, Antoine MANGIN, Sylvain QUINIOU, Nathalie RENAUDIN, Anne SCHNEBELLEN. **Mise en page :** Antoine MANGIN, CRM. **Crédits photos :** Freepik, CRM, Etienne KOPP.



C dans l'air **RM** magazine

LE MAG DU CRM !

N°82



L'ACTUALITÉ DU CENTRE DE RÉADAPTATION DE MULHOUSE

ORIENTATION & FORMATION • RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE • ART & CULTURE • ANIMATIONS & ÉVÉNEMENTS
SPORT • EMPLOI • CHRONIQUE • ARCHIVES • AGENDA • NOUVEAUX EMBAUCHÉS

**UN SUJET EN PARTICULIER
VOUS INTÉRESSE ?**

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !
amangin@arfp.asso.fr



**Vous souhaitez
soutenir le CRM ?**

Rendez-vous sur :
www.crm68.fr

CRM CENTRE DE
RÉADAPTATION
MULHOUSE

7 boulevard des Nations, 68200 Mulhouse
03 89 32 46 46 • info@arfp.asso.fr

Toutes les infos sur :

www.crm68.fr



Suivez-nous !

