

CRM

C' dans l'ai **RM** agazine

LE MAG DU CRM !

N°83

L'ACTUALITÉ DU CENTRE DE RÉADAPTATION DE MULHOUSE

ORIENTATION & FORMATION • RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE • ART & CULTURE • ANIMATIONS & ÉVÉNEMENTS
ENVIRONNEMENT • SPORT • NOUVEAUX EMBAUCHÉS • ARCHIVES • AGENDA

8

► OFP

**FORMATION
PROFESSIONNELLE ET
RÉALITÉ VIRTUELLE,**
une alliance prometteuse.

10

► ÉVÉNEMENT

**DOCTEUR DENIS
MUKWEGE,**
un prix Nobel de la paix en
visite au CRM !

12

► SPORT & HANDICAP

**GUILLAUME
JEANNIN,**
la flamme
dans le cœur !

CRM CENTRE DE
RÉADAPTATION
MULHOUSE

Rééducation et Formation Professionnelle

N° 83 • SEPTEMBRE 2024

www.crm68.fr



L'ÉDITO

J'ai lu avec beaucoup de plaisir ce C dans l'air Magazine. Pour la qualité de sa forme et celle de ses articles. Je tiens à féliciter Antoine MANGIN et tout le comité de rédaction.

Dans le tourbillon de nos quotidiens occupés, lire ce qui a été nous permet de faire une pause, de marquer le pas, d'arrêter le temps, de mesurer ce que nous avons fait.

Nous avons accueilli l'un des hommes les plus titrés du monde, le Dr MUKWEGE. Non pas pour ses honneurs mais pour tout ce qui les a motivés. Cet homme exceptionnel a beaucoup aimé sa visite du CRM, a été extrêmement touché par la haie d'honneur que les salariés, les stagiaires et les patients lui ont réservée, et a eu les larmes aux yeux quand il a déjeuné au restaurant Un Petit Truc en Plus. Sa conférence devant une salle comble de 450 personnes marquera à jamais l'auditoire. Ces moments d'exception ne nous éloignent pas de notre quotidien que nous réinventons sans cesse. Nous avons été retenus par l'ARS pour bénéficier d'un exosquelette que nos kinés utilisent avec beaucoup de motivation. Nous continuons d'offrir notre expertise pluridisciplinaire aux personnes souffrant de la maladie de Parkinson. Nous sommes fiers que notre politique de partenariat, de mécénat ait permis d'obtenir un financement pour intervenir dans les EHPAD et écouter la parole de nos aînés. Nous sommes heureux que cette même politique nous ait permis de décrocher un financement de la Fondation Orange pour acquérir des casques de réalité virtuelle au profit de certains de nos stagiaires. Nous continuons de développer notre politique développement durable engagée depuis plusieurs années et sous l'égide du groupe TEDD animé par Lucie JOYEUX. Nous sommes admiratifs de Guillaume JEANNIN, de Michaël HERTER pour leur résilience, leur détermination et leurs performances. Bravo Michaël HERTER pour les JO, vous êtes depuis bien longtemps l'une de nos médailles d'or : patient puis stagiaire puis salarié, vous êtes chez vous au CRM... Chalut Skyper, tu me permettras de te tutoyer. Je suis heureux que tu sois un nouveau collaborateur du CRM. Je me souviens de la fois où avec Eve GUSIC nous sommes allés à Kunheim et où nous avons exprimé notre désir d'avoir un chien d'assistance pour le CRM. Merci d'aider Louis à patienter. Merci d'avoir mis en lumière notre centre de documentation qui est riche et à la disposition de tous, Dominique HOLL vous y attend. Journée citoyenne, visite des officiels, journée encadrement, portes ouvertes de l'OFP, journée Sport pourTous, fête du personnel, les événements ne manquent pas.

Malgré tout ce qui pourrait nous réjouir, malgré tout ce qui est fait pour les salariés et le CRM, certains ont décidé de systématiquement critiquer, suspecter, mettre en cause.

Le Conseil d'Administration de l'ARFP et le CODIR prennent acte et en tireront toutes les conclusions pour l'avenir. Nous sommes fiers de tout ce qui a été fait pour les salariés, fiers de ce qu'est le CRM aujourd'hui, et c'est le fruit de votre travail. Mais nous sommes fatigués et blessés par ces polémiques et ces attaques incessantes. Nous avons, nous aussi, nos limites.

Nous vous souhaitons, à tous, une très belle rentrée.

Tom Cardoso

Directeur Général du CRM

SOMMAIRE

- L'exosquelette Atalante, un atout de taille pour la rééducation **4**
- Les groupes thérapeutiques, le parkinsonisme **5**
- L'animation sociale du CRMoblie en action, un projet qui donne la parole aux seniors du territoire **6**
- Formation professionnelle et réalité virtuelle, une alliance prometteuse **8**
- TEDD : des actions concrètes au CRM pour la transition écologique et le développement durable **9**
- Un prix Nobel de la Paix au CRM, Dr Denis Mukwege, l'homme qui répare les femmes **10**
- Guillaume Jeannin, la flamme dans le cœur **12**
- Plus que la cerise sur le gâteau, quand on savoure la préparation aux jeux paralympiques, on y prend goût ! **14**
- La curiosité est un vilain défaut... sauf pour une future documentaliste ! **15**
- La Croc'nique **16**
- La fête du personnel, destination Rust en Allemagne, pour une soirée Far West **17**
- Animations et événements **18**
- Les archives du CRM **20**
- Les nouveaux embauchés **21**
- Agenda : les événements à ne pas rater **22**

L'EXOSQUELETTE ATALANTE, un atout de taille pour la rééducation



Sous l'égide de l'ARS, le CRM vient de se doter d'un nouvel outil de rééducation ! Il s'agit d'un Atalante X de Wandercraft, autrement dit un exosquelette de rééducation.

Cet exosquelette est destiné à usage exclusif de rééducation et non domestique. Il permet aux patients avec des troubles plus ou moins sévères de la marche, y compris ceux présentant une déficience des membres supérieurs de se lever et de marcher les mains libres.

Grâce à sa technologie innovante de stabilisation autonome, Atalante X permet de réaliser des tâches multiples tout en favorisant l'implication cognitive à chaque séance. Il a été conçu pour maintenir l'équilibre des patients en position debout et réaliser des exercices de renforcement des membres inférieurs, du tronc et des membres supérieurs, en toute sécurité.

L'exosquelette favorise la prise en charge précoce des patients présentant des troubles sévères de la marche et les accompagne dans leurs premiers pas grâce à un schéma de marche auto-stabilisé et personnalisable.

Avec sa capacité à gérer la locomotion, les patients vont progresser vers un schéma de marche plus naturel. L'Atalante X permet de régler l'effort demandé aux patients : un effort assisté à 100% jusqu'à une résistance maximale.

Atalante X est destiné à être utilisé en rééducation chez des patients adultes présentant les déficiences suivantes (hors contre-indications) : une paraplégie motrice complète, une paraplégie motrice incomplète ou une hémiplégié secondaire à un accident vasculaire cérébral ou tout autre cause de lésion cérébrale acquise.

Six de nos kinésithérapeutes ont suivi une formation d'accréditation à la manipulation de l'exosquelette afin de garantir la sécurité maximum des patients.

Sources : www.wandercraft.eu



TÉMOIGNAGE

- **Connaissez-vous cet outil de rééducation avant de venir au CRM ?** Absolument pas.
- **Comment s'était passé votre première expérience avec l'exosquelette ?** J'ai été un peu secoué sur les premiers pas, ensuite la marche s'est bien passée.
- **A quel rythme, votre kinésithérapeute vous fait-il travailler avec l'exosquelette ?** Deux séances hebdomadaires.
- **Quels sont vos ressentis pendant la séance ?** Ça balance beaucoup et ça demande une maîtrise du tronc. Il est donc difficile de trouver de la fluidité. C'est le principal dans le travail avec cet outil. Pas idéal après le repas (lol) !
- **Et après la séance ?** Je trouve qu'après les séances je retrouve une meilleure coordination de mes mouvements.
- **Avez-vous déjà remarqué avoir progressé depuis que vous l'utilisez en rééducation ?** Oui, les résultats sont là !
- **Comment résumeriez-vous cette expérience ?** Innovante, utile et bousculante...



LES GROUPES THÉRAPEUTIQUES, le parkinsonisme

Le parkinsonisme, plus connu sous le nom de syndromes parkinsoniens atypiques, forme un groupe de maladies associées au manque de dopamine dans le cerveau qui contribue à contrôler les mouvements corporels. Il englobe la maladie de Parkinson, l'atrophie multi systématisée, la paralysie supra nucléaire progressive et la démence à corps de Lewy qui sont des affections chroniques dégénératives et dont près de 200 000 personnes souffrent en France.

Depuis 2012, le CRM propose aux personnes atteintes d'un de ces syndromes de participer à un programme de rééducation spécifique, en groupe ou en individuel, en hospitalisation de jour.

C'est le neurologue qui adresse son patient au CRM par le biais d'une demande de consultation chez le médecin rééducateur dédié à ce type de pathologies. Ce sont l'autonomie et les symptômes qui détermineront, à l'issue de cet entretien, si le patient peut rejoindre un groupe ou s'il est préférable pour lui de bénéficier d'un programme individuel de rééducation.

Avant d'intégrer un groupe, un bilan d'une journée est réalisé une semaine avant le début du programme. Le patient revoit le médecin rééducateur avec une évaluation de l'échelle UPDRS (Unified Parkinson's Disease Rating Scale), outil couramment utilisé pour l'évaluation de la fonction motrice, des activités de la vie quotidienne, des éventuelles complications du traitement prescrit ainsi que du suivi de la maladie. Une rencontre avec l'ergothérapeute a également lieu. Enfin, un bilan d'éducation thérapeutique permet d'évaluer les connaissances que le patient a de sa maladie, de ses apprentissages pour bien ou mieux vivre avec sa pathologie.

Un groupe (mixte) est constitué de sept patients dont le programme se découpe en quatre jours de rééducation/semaine durant quatre semaines. Le planning alternera kinésithérapie, sport, ergothérapie, psychomotricité, neuropsychologie, psychologie, orthophonie, danse et Qi gong. Une diététicienne et une assistante sociale complètent cette équipe pluridisciplinaire.



Lors du groupe de parole, un patient ressource de l'association France Parkinson est présent afin de partager son expérience et répondre aux questions concernant la maladie.

Au bout des quatre semaines, une réévaluation du programme est réalisée avec le patient, lors d'un entretien individuel avec un professionnel de santé chargé de l'évaluation thérapeutique ainsi que le médecin. Il a pour but d'évaluer les acquis (avant/après) et de savoir si le programme a bien répondu aux attentes du patient.

Les patients sont recontactés par le CRM tous les six à huit mois et peuvent, s'ils le souhaitent, réintégrer un groupe afin de les aider à conserver au mieux et le plus longtemps possible une certaine autonomie. A noter qu'en été, aucun groupe n'est programmé car la chaleur n'est pas favorable aux personnes atteintes de parkinsonisme.

Dans le cas d'une prise en charge indivi-

duelle, réservée aux personnes qui ne sont pas en mesure de suivre une dynamique de groupe, un programme individualisé d'une durée de six à huit semaines est proposé suivi d'une évaluation de sortie.

L'évaluation de départ réalisée par le médecin rééducateur permettra de mettre au point le programme le plus adapté pour chaque patient. En fonction des objectifs déterminés par l'équipe pluridisciplinaire, le patient vient deux à trois fois par semaine pour bénéficier de séances de kinésithérapie, d'ergothérapie, de sport et de relaxation, ceci en fonction de leurs capacités.

Contrairement aux groupes, c'est le neurologue qui sollicitera le CRM s'il envisage un nouveau séjour pour son patient.



L'ANIMATION SOCIALE DU CRMOBILE EN ACTION, un projet qui donne la parole aux seniors du territoire.

Chaque jour, au CRM, diverses compétences sont mises au service de l'accompagnement des personnes porteuses de handicap, venant de la France entière.

Pourquoi ne pas mobiliser nos compétences en animation sociale, en dehors du CRM ?

C'est l'idée que Maria GERSTER a eue, en parcourant les appels d'offres de la conférence des financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des seniors. Une conférence qui est composée de la Collectivité Européenne d'Alsace et de ses partenaires. C'est ainsi que, d'un tour de main et de réflexion, le dossier de candidature était envoyé, avec, à l'intérieur, les graines d'un projet qui allait s'ancrer dans le territoire Alsacien, et à qui, un joli nom a été donné : « *Parole de territoire* ».

Cette belle proposition, traduite sur le papier, est devenue réalité grâce à un financement accordé et la constitution d'une équipe d'animation dynamique et motivée. Dans cette équipe de choc, on retrouve Marilyne TISTON, l'animatrice sociale, qui intervient dans les établissements bénéficiaires du dispositif et Michael HERTER, le coordinateur qui assure un soutien à l'animatrice sociale dans la mise en œuvre du projet.

Plongeons ensemble au cœur de cette « *bouffée d'air sociale fraîche* » pour les résidents des structures partenaires.

Un groupe de résidents de quatre établissements a pu bénéficier de ce projet : L'EHPAD le foyer du parc de Munster, L'EHPAD Korian « *Les trois sapins* » de Thann, la maison de retraite de Soultzmatt et la résidence Henry Jungck de Moosch.



C'est avec un dynamisme remarquable que Marilyne se rendait dans chacune d'entre elles, pour proposer des ateliers mémoires, des ateliers culturels, des ateliers cuisine et des ateliers d'expression. Tous ces ateliers avaient un dénominateur commun : **permettre aux seniors de s'exprimer sur leurs expériences de vie sur le territoire.**

Chaque atelier était une occasion pour les résidents d'apprendre à se connaître, de stimuler leurs fonctions cognitives, d'échanger, de partager et de s'amuser. Marilyne mettait un point d'honneur à ce que les personnes se sentent en confiance et passent un agréable moment en groupe. La joie de vivre communicative de l'animatrice sociale libérait la parole de son public. Si bien qu'elle ait dû, entre autres, assumer d'entendre des petites blagues sur sa coiffure. Quand les langues se délient, les surprises sont au rendez-vous. Tout cela se fait, bien évidemment, en toute bienveillance et dans une ambiance de bonne humeur générale.

Pour rester dans cette dynamique d'échange et de partage, il était évident d'inclure, dans ce projet, des rencontres dans les locaux du CRM. C'est alors que chaque fin de cycle d'ateliers, un déjeuner était organisé pour chacune des structures. Ces rencontres étaient à vivre, à la fois pour les résidents, l'animatrice de la structure et Marilyne. En effet, la joie et la détente étaient au rendez-vous et, encore une fois de plus, se rajoutait l'occasion pour chacun de s'exprimer ; s'exprimer sur ses goûts ou tout simplement sur les passages de stagiaires qui rappellent la jeunesse. Ces repas pris ensemble ont également permis aux seniors de découvrir un lieu inhabituel et de faire de nouvelles rencontres.



Puisque la parole est aux seniors, laissons-les nous dire comment ils ont vécu ces rencontres :

- « *Ça m'a changé les idées, j'ai pensé à autre chose.* »
- « *L'animatrice nous a remonté le moral.* »

Les mots parlent souvent d'eux-mêmes. Ces rendez-vous ont été l'occasion pour chacun d'exprimer ses mots pour soulager ses maux.

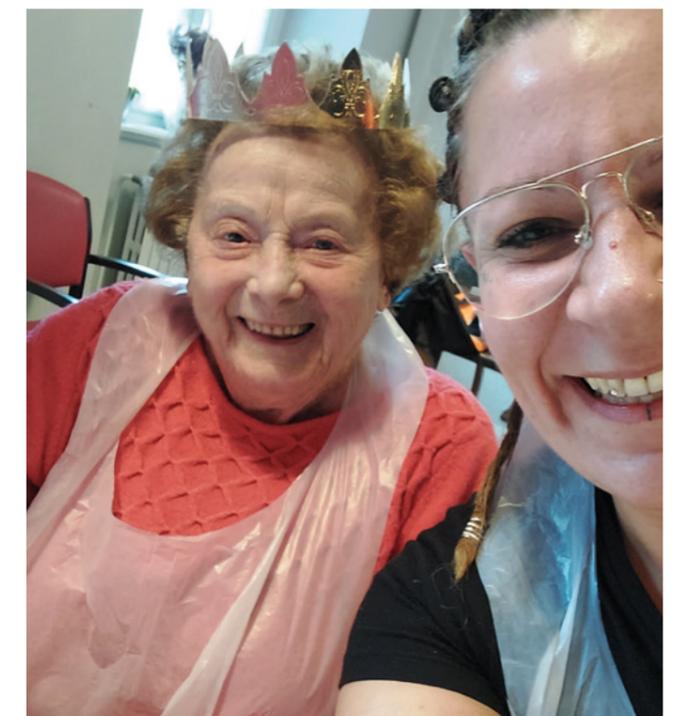
Être animatrice sociale sur un tel projet a été source d'apprentissage pour Marilyne. Elle est d'accord pour le dire : grâce aux résidents, aujourd'hui, elle connaît beaucoup mieux l'Alsace. Elle retiendra par exemple, que les maisons à colombage étaient construites à l'époque, pour leur solidité, face à la menace des tremblements de terre. Quelle belle aventure de partage intergénérationnel !

Toutes les bonnes choses ont une fin. C'est donc avec le cœur nostalgique que l'animatrice sociale clôture progressivement le projet dans chaque structure, tout au long du mois de juillet. Toutefois, cette clôture se fait en douceur, à travers un moment de partage et de réminiscence des expériences vécues. D'ailleurs, afin de ponctuer de douceurs et de joie ces dernières rencontres, Marilyne prend soin de ramener aux résidents, des petites gourmandises sucrées et salées. Une attention qui, vous l'imaginez, ne manque pas de leur donner le sourire et de délier les langues une fois de plus. Bien évidemment que personne ne veut que cela s'arrête, ce n'est pas normal, leur dit-elle. Alors Marilyne travaille son argumentation. Ce serait dommage qu'ils ne restent pas sur une note positive.

La note finale de ce projet est la mise en place de deux expositions. Une, qui se déroule au CRM du 13 juin au 22 juillet 2024 et une exposition mobile qui fait le tour des établissements partenaires jusqu'à la

fin du mois de juillet. C'est donc avec une énergie remarquable que Marilyne a rassemblé toutes les créations, les photos et surtout, la parole de chacun sur de jolis cubes mobiles. Encore une fois, le travail d'équipe est mis à l'honneur au CRM, car les supports de l'exposition mobile ont été créés par les stagiaires du Plateau Technique d'Evaluation.

Pour conclure, et afin de rester fidèle aux fondements du projet, voici quelques extraits des ateliers d'expression « *je me souviens de* » et « *qui suis-je* » appelés aussi « *Stammtisch* » pour rappeler les repas traditionnels Alsaciens.



FORMATION PROFESSIONNELLE ET RÉALITÉ VIRTUELLE, une alliance prometteuse

Avec l'aide de la Fondation Orange, le Centre de Réadaptation de Mulhouse, par le biais de son service de Formation Professionnelle, se lance dans une vaste expérimentation, inédite à ce jour.

Depuis quelques mois, des ateliers innovants de réalité virtuelle (VR) sont désormais proposés aux stagiaires, notamment ceux présentant un trouble du spectre autistique, pour des mises en situation immersive.

Le CRM accueille, depuis maintenant plusieurs années, des personnes souffrant de troubles du spectre autistique (TSA), du neurodéveloppement (TND) et du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) en Formation Professionnelle. Ces personnes sont susceptibles de présenter un panel de difficultés invalidantes sur les plans cognitifs, émotionnels et comportementaux. Afin de permettre à ces stagiaires de poursuivre leur formation dans les meilleures conditions, le CRM s'est doté d'outils de réalité virtuelle, entièrement dédiés à l'amélioration de leur prise en charge.

Ce dispositif novateur, soutenu par le comité de direction du CRM et par la Fondation Orange pour la partie financière, propose plus de 360 environnements différents (statiques et dynamiques) ayant pour objectif l'optimisation des apprentissages, un travail sur le stress et l'anxiété, la gestion des situations imprévues, chacun des domaines explorés concourant à une meilleure autonomie et à un accès à l'emploi sécurisé.

Une prise en compte globale de la personne pour préparer de manière optimale son autonomie

La réalité virtuelle s'inscrit donc pleinement, en tant que nouvelle technologie, dans l'accompagnement pédagogique individualisé que le CRM offre à ses stagiaires, leur permettant une adaptation sécurisée aux aléas du quotidien, tant personnels que professionnels.

Testée sur une vingtaine de personnes à ce jour, en interne, les retours des stagiaires sont enthousiastes : ils vantent le réalisme des scénarii (décors et sons), leur permettant d'éprouver des sensations, dans un environnement sécuritaire (gestion du stress). Il ne s'agit pas de faire du casque de réalité virtuelle un outil de dépendance mais de développer l'autonomie de la personne par l'exploration consciente et sécurisée d'environnements potentiellement anxiogènes ou nouveaux.

Un autre des avantages de l'outil utilisé (C2Care), par rapport à d'autres matériels, est que les protocoles peuvent être individualisés, adaptés à chaque personne. Le travail mené porte donc spécifiquement sur la problématique rencontrée par le stagiaire ; il est possible, en cours de séances, d'augmenter les difficultés, avec la lisibilité d'une fonction de feedback permettant de retravailler les environnements anxiogènes à l'infini. Nous pouvons ainsi mener autant de séances que nécessaire. Un graphique de performance (par

le biais de ce dispositif de biofeedback) permet de plus une visualisation de l'état émotionnel de la personne à la fin de chaque séance.

Modalités de prise en charge durant le parcours

Nous disposons aujourd'hui d'articles de plus en plus nombreux faisant état de l'impact de la VR chez les personnes en situation de handicap. Nous travaillons par sessions régulières (20/25 min), sur un laps de temps allant de l'entrée à la sortie des personnes suivies. S'engager dans l'option VR passe, de toutes les façons, par un entretien avec la personne concernée pour évaluer avec elle ses difficultés. Avec son accord, nous sélectionnerons par la suite les modules qui vont réentraîner spécifiquement les fonctions à travailler. Le casque de VR est positionné sur la personne. Près de 99 % de nos stagiaires sont d'accord pour travailler avec ce support, même s'il est important de préciser que les progrès sont, en partie, liés à la motivation qui permet une action efficace dans la durée. C'est dans cet esprit que, dans notre centre de réadaptation, les stagiaires sont pris en charge au sein du service de formation professionnelle.

En premier lieu, il apparaît que les fonctions cognitives sont améliorées, en particulier les capacités attentionnelles, la gestion du stress et de la douleur, en notant également une meilleure capacité à résoudre les problèmes. De plus, nous remarquons une nette diminution des plaintes fonctionnelles après le protocole de remédiation par rapport au début de la prise en charge.

Des questionnaires spécifiques aux problématiques traitées permettent de valider les progrès et l'amélioration des compétences de la personne sur ses capacités, ce qui a une influence positive sur son autonomie future, avec une bonne reprise de confiance en soi tant au plan social que professionnel.

Concernant les différents travaux avec cet outil, il faudra les élargir à une plus large échelle en corrélation avec des populations contrôlées, car aujourd'hui, nous ne disposons que d'études portant sur de petits groupes. Il serait également souhaitable d'évaluer son bénéfice, dans la durée, en prouvant scientifiquement le transfert des points positifs de la VR sur la vie de tous les jours. Certes, nous mesurons, avec la VR, l'amélioration de la qualité de vie de la personne, mais il faudrait la valider précisément par des tests écologiques à la fin de la prise en charge.

Ce projet, qui va s'étalonner sur les trois années à venir, fera l'objet d'une publication à l'issue de l'expérimentation.

TEDD : des actions concrètes au CRM pour la transition écologique et le développement durable

La transition énergétique et le développement durable sont deux concepts de plus en plus importants dans le monde de l'entreprise. Aujourd'hui, l'énergie consommée est majoritairement d'origine fossile. L'augmentation de l'effet de serre et l'intensification du réchauffement climatique en sont les conséquences directes. Face à une telle situation, les entreprises ont un rôle à jouer, tant sur le plan énergétique que sur celui du développement durable dans son ensemble.



Le CRM, sensible aux démarches éco-responsables, mène des actions concrètes toute l'année avec la création d'un groupe de travail et de réflexion : le TEDD. Ce groupe, sous la responsabilité de Lucie Joyeux (Responsable hébergement & Hygiène de l'environnement), composé de membres aux fonctions variées et ciblées (restauration, communication, informatique, technique, finances, achats...), se réunit 4 fois par an et analyse à la loupe les points qui doivent ou peuvent être améliorés.

Pour rappel, la transition énergétique désigne un ensemble d'actions en faveur d'une production et d'une consommation d'énergie plus respectueuse de l'environnement et plus durable. Le développement durable, quant à lui, répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs. En d'autres termes : agir dès maintenant pour un modèle social, économique et environnemental résilient !

C'est en gardant à l'esprit cette définition, que le CRM a revu ses habitudes de consommation énergétique, le traitement des déchets, sa politique d'achat ou encore le mode de déplacement des salariés et des stagiaires.

Pas à pas, les étapes sont franchies, les actions sont mises en place et les résultats sont quantifiables. Le CRM instaure une politique, qui respecte, à son échelle, les piliers du développement durable et s'inscrit dans la démarche des déchets tertiaires et BACS.

Les 3 piliers du développement durable

Sur un plan **économique**, cela se traduit par l'adoption de pratiques de gestion efficaces qui réduisent les coûts et favorisent la rentabilité à long terme.

Sur le pilier **social**, les entreprises se concentrent sur le bien-être de leurs employés et s'engagent dans la diversité et l'inclusion.

Enfin, sur le plan **environnemental**, les entreprises prennent des mesures concrètes pour réduire leur empreinte carbone, adopter

des pratiques de gestion durable des ressources et favoriser la protection de l'environnement.

Et au CRM, concrètement ?



Gestion des déchets :

- Tri à la source au restaurant (biodéchets)
- Poubelles de tri dans les bureaux et passages fréquentés
- Point de collecte des déchets : piles, encre, bouchons...
- Changement de prestataire pour la collecte
- Sensibilisation au gaspillage alimentaire
- Baisse significative des déchets DASRI



Le déploiement du réutilisable :

- Achat d'éco-cups pour les événements
- Suppression de la vaisselle jetable
- Installation de sèche-mains électriques et en tissu
- Points de récupération de palettes et cagettes



La mobilité douce :

- 24 participants au challenge vélo m2A en 2024
- Mise à disposition de vélos
- Ateliers diagnostic et réparation de cycles
- Sensibilisation à la sécurité routière
- Atelier pour apprendre à faire du vélo
- Accès au centre avec le Tram et le bus



La sobriété énergétique :

- Rénovation énergétique des bâtiments
- Remplacement des néons par des leds
- Utilisation de véhicules hybrides ou électriques
- Free ou night cooling
- Utilisation de mousseurs ou détecteurs pour l'eau



La biodiversité :

- Mise à disposition de carrés potagers
- Plantations de haies vives ou fruitières
- Journée 'Troc' Plantes et journée citoyenne
- Tonte différenciée ou raisonnée (ganivelles)

Le développement durable est une responsabilité partagée et le CRM prend son rôle très au sérieux dans cette transition vers une économie plus durable et résiliente. Adopter une stratégie collaborative est essentiel pour assurer un avenir meilleur aux générations futures. C'est en multipliant toutes ces actions que l'on sauvegardera peut-être notre belle planète.

Le CRM y croit en tout cas ! Ce n'est qu'un début et les idées fourmillent...



UN PRIX NOBEL DE LA PAIX AU CRM, Dr Denis Mukwege, l'homme qui répare les femmes...

Depuis plus de vingt cinq ans, le gynécologue Denis Mukwege, prix Nobel de la paix (2018), soigne des victimes de sévices sexuels en République démocratique du Congo (RDC). Mais avant d'être le lauréat de nombreuses récompenses, le Dr Mukwege mène un combat sans relâche contre les atrocités commises lors des conflits dans son pays. Dans son hôpital de Bukavu, plus de 85 000 femmes violées et utilisées comme arme de guerre ont été soignées depuis 1999.

Son histoire

Ce médecin gynécologue est né le 1^{er} mars 1955 à Bukavu, dans ce qui était encore le Congo belge avant de devenir la République démocratique du Congo (RDC).

Troisième d'une famille de onze enfants, il a été très tôt inspiré par son père, pasteur pentecôtiste dévoué aux autres, qu'il accompagnait très jeune dans ses visites aux malades. « Ma carrière de médecin vient de cette affinité, de cette amitié avec mon père. » Après des études au Burundi voisin, il rentre au pays en 1983 pour exercer à l'hôpital de Lemera, sur les hauts plateaux du Sud-Kivu.

Il souhaite alors être pédiatre, mais devant les souffrances des femmes, qui, faute de soins, décèdent en accouchant ou sont victimes de graves lésions génitales, il décide de devenir gynécologue afin de lutter contre la mortalité maternelle et « conserver le contact avec les enfants ». C'est à Angers qu'il fait sa spécialité en gynécologie-obstétrique avant de repartir à Lemera en 1989. La guerre l'y rattrape en 1996, son hôpital est dévasté, plusieurs de ses malades et infirmiers sont assassinés.

Il se réfugie temporairement au Kenya avant de revenir au Congo, où il fonde, grâce à l'aide d'un organisme caritatif suédois, l'hôpital Panzi. C'est là, dans ce qu'il pensait être avant tout une maternité et « un lieu de paix », qu'il est confronté en 1999 à sa première victime de viol collectif, et que, débordé par ce qui se révèle être « une ahurissante et atroce épidémie », il transforme Panzi en centre spécialisé dans l'accueil des victimes de viols.

Car les « réparer », les soigner, les opérer ne peut suffire. Les femmes, traumatisées, fréquemment chassées de leur famille ou de leurs villages pillés ou brûlés, ne savent où aller. Le Dr Mukwege adopte une démarche globale : chirurgie, soutien psychologique, conseils juridiques (pour porter plainte), formation professionnelle pour devenir autonomes, prise en charge des enfants...

Le lieu est désormais immense, soutenu par de nombreux parrains et militants bienveillants. Le docteur assure également sa relève en formant inlassablement de nombreux jeunes médecins à cette chirurgie si particulière dont il est devenu un expert. L'argent reçu par ses différentes distinctions lui a permis de décentraliser ses activités et de créer d'autres dispensaires, centres de santé et cliniques mobiles dans le reste du Kivu.



Notre histoire

Le lien avec le Centre de Réadaptation de Mulhouse n'est pas forcément évident... Tout a commencé par la musique !

L'histoire débute en juillet 2021 lorsque la résidente d'Issenheim, Grâce Dakpogan, chanteuse professionnelle et le guitariste Georges Guy, sont invités à se produire sur la scène du CRM lors des animations estivales. Mais Grâce n'est pas seulement une chanteuse...

En effet, Grâce est aussi une militante engagée aux côtés du Dr Mukwege. Elle multiplie les conférences et les concerts en France, en Espagne et ailleurs pour soutenir les femmes congolaises violées et lever ainsi des fonds. Elle n'a jamais oublié sa rencontre avec cet humanitaire au service des femmes mutilées et véhicule cette noble cause : « J'élève la voix pour les sans voix. Pour le Dr Mukwege, la justice c'est l'affaire de tous et pas seulement de ses auteurs et de ceux qui détournent le regard ».

Tom Cardoso, Directeur Général du CRM, qui entend son message, souhaite agir concrètement et durablement. Il fait part de cette volonté à Grâce qui l'invite à assister à une conférence du Dr Mukwege à Bruxelles mais celui-ci a un empêchement de dernière minute et annule son allocution.

Ce n'est que partie remise puisqu'un nouveau gala de charité où le Dr Mukwege sera présent aura lieu à Biarritz en octobre 2022 (Stand Speak Rise Up!, association fondée par Son Altesse Royale la Grande-Duchesse de Luxembourg). C'est à cette occasion que M. Cardoso rencontre le fameux prix Nobel de la Paix. Le contact et le lien sont enfin créés !

Suite à cette entrevue, une mission exploratoire est organisée en République démocratique du Congo à Bukavu. Grâce Dakpogan et Tom Cardoso s'y rendent en mars 2023 pour pénétrer dans l'univers tragique de la fondation et de l'hôpital Panzi.

Tom Cardoso a été frappé de découvrir l'hôpital et la fondation Panzi, qui réparent les femmes médicalement, psychologiquement, mais aussi socialement et économiquement. « L'accompagnement est complet. Elles ont un suivi psychologique, et on les aide à se former pour qu'elles apprennent un métier, pour qu'elles deviennent autonomes et puissent nourrir leur famille. »



Il est également marqué par la résilience de ces femmes. « Elles ne se plaignent pas, elles sourient. Je suis revenu avec les sourires de ces femmes malgré l'énorme souffrance qu'elles traversent ».

Les deux Alsaciens vont faire ce qu'ils peuvent, à leur niveau, pour soutenir la fondation. Après avoir rencontré les survivantes, difficile de ne pas penser à elles et aux besoins des équipes de l'hôpital de Panzi.

De retour en France, un conteneur de matériel médical, mais surtout bureautique et mobilier sera expédié à Bukavu par le CRM. De son côté, Grâce Dakpogan continue de donner des concerts humanitaires en Alsace avec son association A l'air libre, pour rassembler des fonds.

En janvier 2024, c'est au tour de quatre collaborateurs de la fondation Panzi de se déplacer en Alsace et d'intégrer le CRM afin de bénéficier de formations pertinentes : gestion des réseaux informatiques et télécoms, ressources humaines et fiscalité. Egidé, Merveille, Patrick et Espoir repartiront en mars avec des compétences supplémentaires mais surtout avec des étoiles plein les yeux... Ils ont été très impressionnés par la richesse professionnelle du centre et la bienveillance du personnel.

Quelques semaines plus tard, Tom Cardoso reçoit, soudainement, un message de la part du Dr Mukwege : de retour au pays, les quatre stagiaires congolais ont encensé le CRM. L'humaniste souhaite, à son tour, découvrir le fameux Centre de Réadaptation de Mulhouse !

La visite

Recevoir un « prix Nobel » dans son établissement n'est pas une chose aisée... Il faut, avant toute chose, jongler avec le planning ministériel du Dr Mukwege et définir une date. Après des semaines de suspense, le « jour j » est enfin validé : ce sera le 11 juin 2024 !

L'arrivée du Dr Mukwege, ce mardi 11 juin, est prévue à 14h. Tout le monde est prévenu et sensibilisé à sa venue et surtout à son combat. Son documentaire, « L'homme qui répare les femmes. La colère d'Hippocrate » a même été projeté la veille à l'auditorium.

C'est donc par une haie d'honneur composée des centaines de personnes émues et sous des applaudissements incessants que l'humaniste a été accueilli. Direction l'auditorium pour la présentation officielle du personnel impliqué. Après de nombreuses poignées de mains serrées, de sourires et de photos, la visite du centre peut commencer. Au programme, la tournée des différents services (rééducation, formation), la découverte des outils, des structures et la rencontre avec les professionnels passionnés.

Cette visite a permis de sceller les liens entre les deux institutions avec la signature d'une convention. Elle a également été l'occasion de remettre à la fondation Panzi un chèque de 20 000 € par des membres de l'ARFP. L'argent reste le nerf de la guerre...

« Ici, on ne réadapte pas seulement, ici, il y a un esprit. L'esprit de se dire que l'on voit l'autre comme soi-même. On travaille avec amour. On le soutient et moi, je le sens dans l'ambiance. J'ai senti cette interaction avec le personnel formidable, l'accueil chaleureux », raconte le Dr Mukwege à la suite de sa visite.

La journée ne s'arrête pas là... Une rencontre publique est prévue à l'amphithéâtre de l'UHA où 450 personnes sont venues écouter avec effroi et compassion les paroles du médecin qui nous livre le témoignage des traumatismes psychologiques et physiques de ces femmes violées. L'assemblée en reste coite... La conférence s'achève encore une fois sous des applaudissements après la lecture d'un poème très touchant ainsi que la remise d'un prix de la part de m2A, co-organisatrice de l'événement.



Il ne faut surtout pas oublier, qu'avant d'être le lauréat de prestigieux prix, le Denis Mukwege est un médecin-soldat qui mène une lutte sans merci dans son pays contre les actes déshumanisés des oppresseurs. Sa cause et son combat restent d'actualité.

La venue du prix Nobel de la paix restera gravée dans les annales du CRM et dans tous les esprits, qui seront bousculés quelques temps encore après son départ... La rencontre avec un tel homme est d'une grande rareté au cours d'une vie.

Pour soutenir la Fondation Panzi : www.panzifoundation.org



GUILLAUME JEANNIN, la flamme dans le cœur

Athlète de haut niveau, Guillaume Jeannin a vu sa vie basculer à la suite d'un grave accident de VTT. Dix mois de rééducation au CRM, quatre ans pour apprivoiser une existence différente, en fauteuil : l'ex-triathlète donne à son nouveau départ le goût de l'aventure, du partage et de l'effort. Portrait d'un homme engagé et positif.



Guillaume, tu as porté la flamme olympique le 26 juin dernier à Mulhouse, quel a été le processus de sélection ?

En fait, ce sont d'anciens membres de mon club de triathlon, le Fast Guebwiller, qui ont proposé ma candidature. Ensuite j'ai dû répondre à des questions sur ce que sont pour moi les valeurs de l'olympisme, ce que cela signifie de les représenter, et il a fallu également que je fasse un résumé de mon parcours. A la fin, j'étais parmi les 20 porteurs de la flamme à Mulhouse !

Comment as-tu vécu ce moment ?

C'était un très beau moment, qui s'est passé dans des conditions optimales. L'organisation était au top : nous étions tous les vingt dans un bus, qui nous a déposés l'un après l'autre à l'endroit où nous allions recueillir la flamme, le passage de

relais était nickel, le public très chaleureux. J'ai eu la chance d'être le premier porteur, je suis arrivé à 8h pour partir à 8h30 donc j'ai pu bien m'imprégner de l'ambiance. Après, j'ai fait les 200m au rythme que j'avais choisi, il n'y avait pas de pression, puis j'ai transmis la flamme à Magali Magail.

Ce qui était super aussi c'est qu'il y a eu une vraie valorisation des sportifs : nous étions un peu moins de la moitié des porteurs mais c'est de nous que la presse a essentiellement parlé !

On te verra aux Jeux Paralympiques ?

Alors déjà j'irai aux Jeux du 27 juillet au 3 août, en famille, et oui je vais aussi aux Paralympiques le 1er septembre. Je serai avec Michael Herter, para triathlète que j'entraîne depuis 3 ans, et qui est sélectionné pour représenter la France ! Par ail-

leurs, je vais aussi présenter un dispositif d'assistance électrique à l'escalade que j'ai développé avec les frères Mawem, qui s'étaient qualifiés ensemble pour la toute première finale olympique de l'histoire en escalade aux JO de Tokyo.

Coacher un athlète qui s'est qualifié pour les JO, c'est une belle histoire non ?

C'est sûr, et c'est une belle fierté pour moi. Mais Michael est aussi accompagné par Fred Schaffner, prof d'activité physique adaptée au CRM, qui a été l'artisan de ma rééducation. Fred est un ami de longue date, avec lequel j'ai fait les 400 coups, y compris et surtout en sport, on s'était qualifiés tous les deux pour l'Ironman de Hawaii. C'est avec lui que Michael a découvert le triathlon, et qu'il est arrivé au club du Fast Guebwiller, que je présidais à l'époque. Michael avait les JO en tête, et il est venu toquer à ma porte pour que je l'entraîne. C'était en 2021.

Je pense que j'ai autant appris que Michael dans mon métier de coach sportif pendant ces trois dernières années. C'était ma première expérience avec un athlète de haut niveau, et étant tous les deux en situation de handicap, c'était à la fois plus facile et plus complexe à gérer, car il faut faire avec les spécificités du handicap au niveau de la biomécanique, du système cardiovasculaire... Ce qui est bien c'est que Michael peut s'appuyer sur plusieurs ressources : avec moi c'est l'entraînement général car je suis plutôt spécialiste du sport outdoor, la prépa physique c'est avec Fred, et pour la piscine il peut compter sur Guillaume Strohmeyer, nageur émérite et spécialiste de nage libre.

Est-ce que tu entraînes d'autres sportifs ? Tu as d'autres activités ?

En fait je suis coach sportif depuis 2014, bien avant mon accident. En ce moment je m'occupe d'un athlète handisport qui est champion de France de frame-running et aussi de deux athlètes valides, l'une prépare un trail et le second un Ironman.

Avec Fred et un autre ami, on avait monté Jool il y a 10 ans, on proposait du coaching et des vêtements techniques aux adhérents. Suite à mon accident, le projet avait été mis en veille mais Fred a voulu le réimpulser... et moi j'y ai tout de suite vu un intérêt pour l'handisport. En fait je n'avais pas trouvé d'offre de sport outdoor adapté pour moi, et du coup j'ai commencé à développer une antenne handi + valides. L'idée est d'utiliser la communauté des sportifs valides pour accompagner ceux qui ne le sont pas dans des activités outdoor. Et donc je travaille aussi là-dessus, notamment aussi en cherchant des sponsors pour acquérir des fauteuils tout-terrain.

Comment as-tu vécu ta rééducation et comment t'es-tu emparé de ta nouvelle vie ?



Plusieurs années sont nécessaires pour avancer, accepter et vivre bien après un accident comme le mien, qui m'a mis dans un fauteuil alors que j'étais hyper sportif. La vie sociale, le boulot, la maison, le couple, la famille, tout est chamboulé, il faut reconstruire une vie.

Et là, je peux dire que les ergos du CRM étaient tops. Quand tu penses que tu ne pourras plus rien faire, ils ouvrent le champ des possibles. Il y a moyen de conduire, de faire du sport, etc : pendant tout le temps de ma rééducation, Mélanie Fimbel, qui s'est particulièrement occupée de moi, m'a tiré vers le haut. Le sport aussi m'a sauvé la vie, ma pratique sportive de haut niveau m'a permis de développer un mental fort, qui me porte au quotidien.

Je suis sorti de ma rééducation au CRM en étant sur les rails de ma nouvelle vie en fauteuil roulant. J'ai encore subi deux opérations pour pouvoir lever les bras et fermer les poings, ce qui m'a permis de retrouver quelques facultés des membres supérieurs. Aujourd'hui, je fais de l'escalade, du vélo à bras, de la piscine, j'interviens dans les écoles pour raconter mon parcours, bref j'avance.



PLUS QUE LA CERISE SUR LE GÂTEAU,

quand on savoure la préparation aux jeux paralympiques, on y prend goût !

C'est ainsi que pourrait s'exprimer Michaël HERTER en plein boum pour se préparer aux futurs Jeux Paralympiques et surtout l'épreuve de triathlon planifiée le 02 septembre prochain à Paris... Un sacré défi et un suspens à plein régime !



Le compte à rebours pour le jour J n'a pas encore vraiment débuté mais il a fallu faire preuve de patience et toujours attendre, à ne plus en dormir la nuit (dixit Michaël) avant de s'assurer que le classement de champions retenus confirme que Michaël fait partie des 9 dossards au sommet pour représenter la France aux épreuves tant convoitées mondialement ! Maintenant c'est fait ! Alea jacta est...

Les valeurs propres aux épreuves des jeux paralympiques, à savoir détermination, égalité des chances malgré les différences, inspiration et bien sûr, courage, orchestrent le quotidien de la vie d'un athlète qui arpente les couloirs et, déjà depuis quelques années, les salles de rééducation et la piscine du CRM !

La détermination, traduite en une récupération de tous les instants, incontournable pour aller mieux physiquement et pour évidemment récupérer et renforcer ses capacités musculaires. L'inspiration du sport qui permet de ne pas perdre le goût de l'effort et franchir toutes les étapes pour défendre les couleurs de son pays !

Évidemment le courage, ingrédient qui pulvérise ses propres performances ! Des exercices répétés et intenses de rééducation pour retrouver son autonomie physique dans les gestes et les mouvements, se remettre à la nage puis, le renforcement musculaire aidant, pouvoir se remettre debout et enfin marcher et s'entraîner sur le tapis de marche ! Que d'efforts et d'étapes franchies tout au long de mois et des années qui, aujourd'hui, participent à se retrouver dans la cour des meilleurs mondiaux dans sa discipline !

En effet, ces années d'exercices sportifs, motivés et continus démontrent que croire et valoriser par soi-même ses propres ressources physiques et mentales permettent, même si on pratique le triathlon et qu'à priori pour cette discipline, on est plus à l'aise dans l'eau que sur les versants pentus des montagnes, cela n'empêche pas d'en abattre (des montagnes) et de grimper vers les sommets de la performance sportive, tout en restant humble et disponible aux échanges et au dialogue !

Bravo au champion et chapeau !

BRAVO !

Un immense bravo aux athlètes du paratriathlon et plus particulièrement à Michael qui s'est placé à la neuvième place de son épreuve (catégorie Individuel PTS3). Son objectif était de se qualifier aux JO de Paris 2024 et le contrat est rempli ! Il peut être fier de lui.

LA CURIOSITÉ EST UN VILAIN DÉFAUT...

sauf pour une future documentaliste !

Julie B* était au centre de documentation du Centre de Réadaptation pour trois semaines en raison d'une reconversion professionnelle. Cette infirmière d'origine a fini ce vendredi 21 juin et elle aurait bien voulu prolonger.

Portrait et expérience :

Les périodes de stage courent de fin mai à août 2024. Comme ce sont des périodes de au moins deux mois, les établissements n'acceptent pas de la prendre aussi longtemps. « J'étais dans une situation un peu particulière et je devais compléter avec trois semaines comme je suis en congés de formation professionnelle », précise-t-elle d'entrée.

« Si je ne suis ni en cours ni en stage, je suis censée réintégrer mon établissement d'origine ».

Il lui reste un dernier stage à la bibliothèque de Dornach.

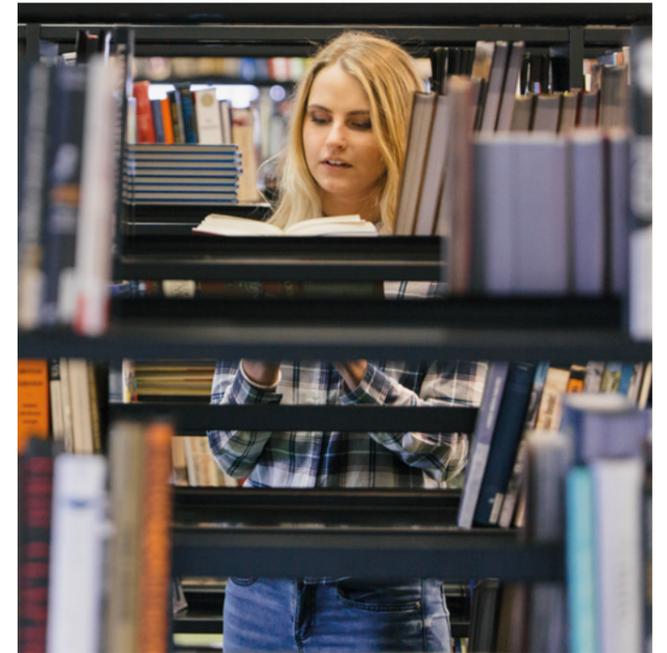
Elle s'installe au CRM avec la documentaliste Dominique HOLL comme tutrice. Cette quadra' effectue un bilan de compétences voici quelques années. Elle réalise une enquête dans le milieu bibliothécaire et elle découvre le métier de documentaliste, notamment en EHPAD. C'est un véritable déclic.

« Ça m'a beaucoup plu de favoriser l'accès aux connaissances à un public particulier. C'est quelque chose à laquelle je suis très attachée parce que j'aimais bien accompagner. J'aime bien transmettre ! ».

Transmettre et partager

Julie B* dépose son dossier de formation et elle découvre le centre de documentation du CRM parmi les grandes structures. Dominique HOLL lui présente le centre de documentation et la future professionnelle se construit un petit réseau. Elle vérifie où elle peut exercer en-dehors des CDI classiques.

« J'ai aperçu ce domaine, le réseau du handicap et de la formation. Il reste beaucoup de travail, au niveau de l'inclusion. J'adore faire des liens. Comme je viens du milieu médical, j'ai vu de nombreuses problématiques du point de vue du handicap. Il reste beaucoup de progrès à faire. La France part de très loin, il reste beaucoup de travail. La notion de handicap évolue et on réalise que ça touche tout le monde. C'est cela qui me plaît bien dans cette grande structure (le CRM) : on peut tou-



jours se refaire, se réparer, c'est ça ce qui est vraiment bien ». Les Jeux paralympiques (du mercredi 28 août au dimanche 8 septembre) peuvent démontrer que la France évolue dans le bon sens.

« Le domaine qui me porte depuis longtemps et auquel j'aimerais apporter mes compétences de documentaliste, c'est le domaine de la psychiatrie et de la santé mentale. Ce sont des domaines qui changent tout le temps ».

Celle-ci a répété à l'envi lors de son départ : *« c'est dommage, je serai bien restée une semaine de plus surtout avec la bienveillance dont j'ai bénéficié ».*

Pour ceux et celles qui n'ont pas encore fréquenté le centre de documentation comme elle durant trois semaines, il est temps de le faire. Les ressources sont riches et variées pour, comme Julie, y trouver son bonheur.



Chalut ! Vous vous souvenez de moi ? Je suis Skyper, un membre de l'équipe soignante du CRM. Et comme vous me l'avez proposé, je vais vous parler de mon métier au fil des numéros de C DANS L'AIR, en vous racontant les formidables rencontres que je suis amené à faire.



Ce trimestre, j'ai choisi de vous parler de Louis.

Louis a cinquante-six ans, il est marié et est un ancien chef d'entreprise. Un matin d'avril, à son réveil, il s'est aperçu que tout le côté droit de son corps ne répondait pas et qu'il n'arrivait plus à s'exprimer correctement.

Il a été rapidement pris en charge à l'hôpital où le diagnostic d'AVC ischémique s'est imposé. S'est ensuivi plus d'un mois et demi d'hospitalisation qui ont permis de thrombectomiser le caillot responsable de l'AVC et d'initier un traitement médicamenteux.

Pour Louis, cette épreuve a été terrible. L'hémiplégie droite de son corps a généré des problèmes de déglutition qui l'ont obligé à manger mixé. Mais, pire que tout, il n'arrivait plus à communiquer oralement. Rien que d'y penser, j'en ai l'échine qui frissonne...

Louis a été transféré fin mai dans notre établissement. Un programme complet de rééducation fonctionnelle a été mis en place afin de l'aider à retrouver un maximum de ses aptitudes perdues.

Pour vous expliquer un peu l'enfer que vit Louis, sachez qu'il a gardé toutes ses facultés intellectuelles. Il n'a pas vraiment de problème de mémoire, il comprend tout ce qu'on lui dit, il sait ce qu'il veut dire mais sa bouche semble dotée d'une vie propre. Elle n'obéit plus à son cerveau et les mots ne sortent pas de façon intelligible. Seuls les mots « voiture » et « truc » reviennent de façon constante et sont placés à volonté dans des phrases mais de manière complètement hors contextuelle.

Lorsque vous, les humains, ne pouvez plus vous exprimer oralement... vous êtes rapidement démunis. Vous n'avez pas votre appendice caudal permettant d'exprimer la joie ou la crainte, vous ne savez pas bouger vos oreilles et vous ne faites pas pipi contre les réverbères, ce qui est assez pratique pour laisser des messages rapides aux copains du quartier (c'est un peu l'équivalent de vos textos et sms mais sans les menottes !). Vous, vous n'avez que vos yeux et vos mains. Et souvent, vos mains vous servent plutôt à accompagner ou à appuyer vos paroles. Alors, en cas d'aphasie (perte de la parole), mis à part l'écriture ou le langage des signes, il ne vous reste pas grand-chose. Et c'est là que Margot et moi intervenons.

Margot, c'est ma collègue orthophoniste. Les séances de rééducation avec elle sont assez difficiles pour les patients qui sont loin de l'être (patients). Donc, en restant auprès d'eux durant la consultation, j'exerce mon rôle d'apaiseur.

Louis voit Margot deux fois par jour, tous les jours. Et entre les séances, il persévère courageusement et continue l'orthophonie seul dans sa chambre. Mais pour Louis, ce qui est difficile à accepter, c'est la lenteur de ses progrès. Alors, je m'applique à offrir mon pelage soyeux à sa main valide, j'affiche ma bonne humeur et mon calme et, dès que je le peux, j'essaie de connecter mon regard au sien. Un regard qui se veut rassurant. Et ça marche ! Au début plutôt bougon, Louis est devenu à présent carrément drôle. Il me charrie gentiment dans un langage que moi seul comprends. Nos séances à trois sont devenues très sympas et je sais que même si ses progrès lui semblent infimes et son évolution très (trop) longue, Louis avance et moi, je m'applique à lui donner cette « niaque » qui contribuera à l'amélioration de son état.

Je pense que je vous reparlerai de Louis, dans quelques mois...

Et maintenant, c'est l'heure des vacances ! Et votre fidèle serviteur a lui aussi le besoin de se faire dorer la couenne au soleil, les coussinets en éventails, avec l'envie irrésistible de piquer une tête dans un lac, une rivière ou la mer, de s'enfiler une bonne glace italienne vanille-fraise (mais ça, ce n'est pas gagné avec mes allergies). Alors, très bonnes vacances et léchouilles à tous !

«La parole se suspend, mais la vie, elle, ne se suspend pas»

L'aventure ambiguë – Cheikh Hamidou Kane

Par Camille ETHEVE

LA FÊTE DU PERSONNEL, destination Rust en Allemagne, pour une soirée Far West

Ce 14 juin dernier, 2 bus ont été surpris à quitter le Centre de Réadaptation de Mulhouse, remplis d'employés. Cette année, la fête du personnel, organisée par le Comité Social et Économique, a pris place en Allemagne, plus précisément à Rust, dans le parc d'attraction Europa-Park.

Au programme, une soirée sur le thème Far West, des chapeaux de cowboy à perte de vue et un restaurant qu'on confondrait avec un saloon. La convivialité était au rendez-vous, autour des nombreuses tables rondes. Certains chanceux ont pu trouver place sur la mezzanine, les laissant apercevoir le spectacle vu d'en haut.

Les festivités ont débuté avec un concert de Country, suivi de près par l'entrée qui mettait déjà tout le monde d'accord. Tout au long de la soirée, nous avons pu profiter de divers spectacles de danse : de la Country au French Cancan en passant par le Flamenco.

Difficile de savoir ce qui était le plus impressionnant entre le numéro de la trapéziste, les prouesses des cascadeurs ou le spectacle de lasso. Une chose est sûre, l'assemblée n'en était que plus ravie.

La musique nous aura accompagnés durant tout le repas, lui aussi, tout droit venu du Far West : potage de haricots blancs, côtes de porc marinées et cheesecake. Pour les végétariens, une alternative était évidemment proposée.

Les équipes du CRM ont enflammé la piste de danse en fin de soirée, avant de finalement reprendre la route du retour... plus silencieuse.



JOURNÉE CITOYENNE 1^{er} juin 2024



Dans le cadre des actions de cohésion et de solidarité, le CRM organise chaque année, une journée citoyenne sous le signe de la bonne humeur, de la co-construction et du partage de compétences. Les salariés et les stagiaires se rassemblent pour nettoyer, réparer et construire... Un moment convivial et enrichissant pour les petits comme pour les grands.

UNE VISITE OFFICIELLE 05 juin 2024



Le CRM a été très honoré de faire découvrir (ou redécouvrir) son établissement aux élus de notre région : Franck LEROY, Président de la Région Grand Est, Fabian Jordan, Président de Mulhouse Alsace Agglomération - m2A et Michèle Lutz, Maire de Mulhouse ainsi que leurs équipes respectives, ont pu parcourir les couloirs de notre établissement pour rencontrer nos professionnels. Un grand merci pour cette visite !

JOURNÉE DE L'ENCADREMENT 27 juin 2024



Chaque année, les cadres du CRM se retrouvent pour une journée spéciale à l'extérieur du CRM. Cette année, après un petit déjeuner à l'accueil, plusieurs équipes sont formées pour relever le défi d'une course d'orientation dans les rues mulhousiennes. C'est sous une chaleur écrasante que le personnel encadrant va relever facilement le challenge et se retrouver au Parc Zoologique et Botanique de Mulhouse pour le déjeuner et quelques animations ludiques.

PORTES OUVERTES OFF 18 juin 2024



Plus de 150 personnes ont pu découvrir le service d'orientation et de formation professionnelle du CRM lors des portes ouvertes, le 18 juin dernier. L'objectif était de démontrer au public, qu'après un accident ou une maladie handicapante, le retour à l'emploi reste possible. D'autre part, cette journée a permis de faire tomber les barrières pour une découverte du centre, de ses locaux, de ses moyens matériels et de son large catalogue de formations.

Les visiteurs ont pu participer aux visites guidées et profiter des démonstrations d'apprentissage par la mise en situation ou « par le Faire ». Un forum divisé en 3 grands pôles (orientation & insertion professionnelle - formations - informations sur les démarches, l'accompagnement pluridisciplinaire et la vie au CRM) a finalisé la visite autour d'un cocktail « home made ».

SPORT POUR TOUS, BOUGER ENSEMBLE POUR BIEN VIVRE 20 juin 2024



Le 20 juin, le CRM s'est transformé en une immense plaine sportive à l'occasion de la journée Sport pour Tous. Un beau succès au rendez-vous avec près de 30 établissements partenaires prenant en charge des personnes handicapées mentales, motrices et sensorielles.

Les participants, en situation de handicap ou non, âgés de 7 à 77 ans, ont pu s'exercer ou s'initier à des activités diverses et variées : plongée, tir à la carabine, teqball, judo, badminton, parahandball, curling, pétanque, cyclisme ou escrime... La liste est longue !

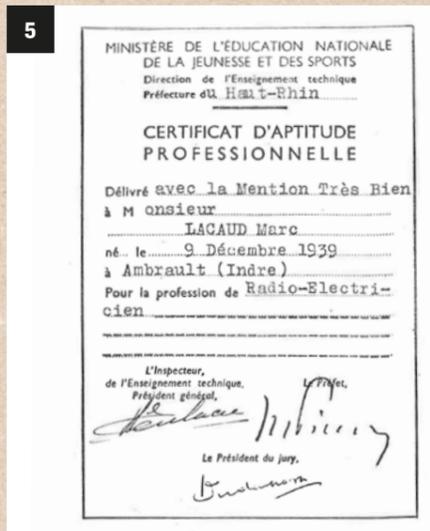
La journée Sport pour Tous reste une formidable aventure humaine, sportive et solidaire pour les personnes en situation de handicap ainsi que les encadrants/organiseurs représentés par les formateurs en Activités Physiques Adaptées. Merci aux salariés, bénévoles, formateurs, associations, partenaires et surtout aux nombreux participants !



LES ARCHIVES DU CRM

Le CRM, rue de la Sinne. C'était une autre époque...

1. Dans les escaliers, rue de la Sinne, M. Alain Solay amuse la galerie. 2. Stagiaire en formation Orthopédie. 3. Séance de soins à l'infirmier. 4. Elèves en formation Radio-TV (1954). 5. Diplôme du Certificat d'Aptitude Professionnelle en Radio-Electricité (Marc LACAUD). 6. Formation de dessin mécanique (1952-1954) avec Mme Mutterer et M. Duval. 7. Séance d'éducation physique sur le toit du centre avec M. Mutterer (1946).



MAI

- Fatima Diallo OSTERLE, Aide-soignante de nuit
- Laure SEIDENBINDER, Formatrice
- Catherine DELACOTE, Formatrice
- Ceylan BUDAK, Chargée de mission RH
- Mariama SILAH née SOIRE, Infirmière
- Yonss EL AROUI, Responsable des services techniques, Sécurité et Prévention
- Manuella ANGLESKI, Assistante de direction
- Marie-Claude SORTINO, Infirmière diplômée d'Etat de nuit
- Karim HAMIL, Magasinier
- Jérémie FILLATRE, Responsable Centre d'orientation

Le CRM souhaite la bienvenue à ses nouveaux salariés !

JUIN

- Hélène KAUFMANN, Kinésithérapeute
- Zahira DE MATTEIS, Infirmière
- Silia GARGACHE, Aide-soignante
- Sylviane PUGLISI, Assistante Paie et RH
- Myriam LAMBING, Infirmière
- Cindy BOYER, Psychologue du travail
- Nicolas MOSSO, Formateur

JUILLET

- Abdelghani BOUHOUCHE, Agent de maintenance
- Aicha BAHLOUL, Agent polyvalent de restauration
- Tehmine OZMANYAN, Agent polyvalent de restauration
- Sophie GONIN, Aide-soignante
- Léa SIEGEL, Aide-soignante
- Marie-Emilie LOOS, Aide-soignante
- Clémentine MOUTH, Aide-soignante à domicile
- Yasemin SAHIN, Assistante administrative
- Claire ESSIGMANN, Aide-soignante

AOÛT

- Anne-Divya BEKKOUCHE, Infirmière
- Florence BAUMANN, Médecin
- Thomas HULNE, Cuisinier
- Louise PAWLAK, Aide-ergothérapeute
- Sonia HALDJAM, Aide-soignante

PUB !

INFORMATIONS, DÉMONSTRATIONS ET ESSAIS GRATUITS

Présence de nombreux fabricants et distributeurs de matériels

17 SEPTEMBRE 2024

3ème roue, Tricycles, Joëlette, Véhicules adaptés, Hippocampe, Fauteuil tout-terrain

MOBILITÉS ET LOISIRS ADAPTÉS

Place Franklin à Mulhouse 9h - 17h

A destination des professionnels et usagers - Renseignements au 03 67 26 02 69



FAIRE UN DON À LA FONDATION PANZI

Grâce à votre soutien, la Fondation Panzi aide les survivantes de violences sexuelles à obtenir la guérison, la justice et l'avenir qu'elles méritent.

Votre don permet d'apporter un soutien de première ligne, essentiel pour ces femmes, en guérissant les corps, les esprits, les familles et les communautés.

Votre don permet de financer les soins post-traitement et le soutien résidentiel pour les survivantes qui ne peuvent pas retourner chez elles, les missions d'intervention rapide pour traiter les viols collectifs, les dépenses hospitalières, l'expansion des soins holistiques et les coûts de fonctionnement.

Votre don nous aide à répondre rapidement aux défis les plus pressants sur le terrain et compléter les subventions que nous recevons de nos partenaires d'impact.

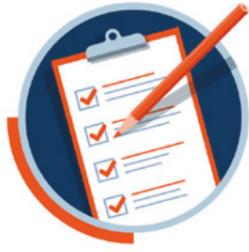


Pour soutenir la fondation Panzi : www.panzifoundation.org

Panzi Foundation
5185 MacArthur Blvd. NW
#708
Washington, DC 20016

Email : info@panzi.org
Tél. : +1 301-541-8375





Les prochains événements à ne pas manquer !

SEPTEMBRE

14/09 & 15/09

Les Mulhousiennes : courir pour la lutte contre le cancer.

Rendez-vous au stade de l'ILL.

DU 16/09 AU 20/09

Osons Soléa

Les transports et la culture accessibles à tous

17/09

Journée thématique du CICAT 68 : mobilités et loisirs adaptés

De 9h à 17h, place Franklin à Mulhouse

17/09

Formation RPIB (repérage précoce et intervention brève) organisée par le CAP

De 9h à 12h à l'auditorium

24/09

Journée d'Accueil des Nouveaux Embauchés

Toute la journée - RDV à l'auditorium



Lou Baeza a enflammé le podium de la cafétéria en juin dernier.

OCTOBRE

17/10

Octobre Rose

Sensibilisation au dépistage du cancer du sein

18/10

Portes ouvertes Rééducation Fonctionnelle, 2^e édition de la semaine de découverte des Métiers en direction des lycéens et collégiens

Après-midi, service Rééducation Fonctionnelle.

NOVEMBRE

05/11

Stand de sensibilisation LSST (Lieu de Santé Sans Tabac) animé par le CAP

Rotonde

19/11

Stage & Job Dating (Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées 2024)

De 8h30 à 16h, à l'auditorium



Sorisaya, un groupe de percussions et de danses d'Afrique de l'Ouest lors des animations estivales.



Le Docteur Denis Mukwege au restaurant Un Petit Truc en Plus, mardi 11 juin 2024.

Directeur de publication : Tom CARDOSO. **Comité de Rédaction :** Camille ETHEVE, Nathalie EWERT, Etienne FRANZ, Julie FREMAUX, Marie-Cindy FRUTEAU, Béatrice HABIB, Thierry HUFSCMITT, Antoine MANGIN, Sylvain QUINIOU. **Mise en page :** Antoine MANGIN - CRM. **Crédits photos :** Freepik, CRM, Etienne KOPP, CIO, Yves RIDON.

C dans
l'air **RM** magazine

LE MAG DU CRM !

N°83



L'ACTUALITÉ DU CENTRE DE RÉADAPTATION DE MULHOUSE

ORIENTATION & FORMATION • RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE • ART & CULTURE • ANIMATIONS & ÉVÉNEMENTS
ENVIRONNEMENT • SPORT • ARCHIVES • AGENDA • NOUVEAUX EMPLOYÉS

**UN SUJET EN PARTICULIER
VOUS INTÉRESSE ?**

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !
amangin@arfp.asso.fr



**Vous souhaitez
soutenir le CRM ?**

Rendez-vous sur :
www.crm68.fr

CRM CENTRE DE
RÉADAPTATION
MULHOUSE

7 boulevard des Nations, 68200 Mulhouse
03 89 32 46 46 • info@arfp.asso.fr

Toutes les infos sur :

www.crm68.fr



Suivez-nous !

