

APIPRO

Développer son autonomie – Sécuriser son insertion

Vérifier ses pistes professionnelles – Construire et valider un projet professionnel

Public adressé

A partir de 16 ans, titulaires de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

Conditions d'admission

Etre titulaire de la notification de décision de la Commission des Droits et de l'Autonomie de la MDPH

Périodes d'admission

Nous contacter

Lieu

Mulhouse

Capacité d'accueil

10 personnes

Durée

560 h (soit 4 mois)

Horaires

Du lundi au jeudi : de 8 h à 17 h
Le vendredi : de 8 h à 12 h
35 h / semaine

Financement

Coûts pris en charge par les organismes d'assurance maladie - Rémunération prise en charge par la Région
Autres financements possibles

En fonction de la progression dans le parcours initial (phase individuelle et personnalisée), possibilité de solliciter une prolongation de parcours de 2 mois auprès de la MDPH

DEFINITION DU DISPOSITIF

L'**Action Préparatoire à l'Insertion Professionnelle** (APIPro) est un dispositif qui permet aux personnes de développer leur capacité d'autonomie dans la perspective de sécuriser leur insertion sociale et professionnelle.

Parmi les objectifs citons :

- Identifier ses compétences et ses aptitudes pour améliorer la confiance en soi,
- Vérifier ses pistes professionnelles pour construire et valider un projet d'insertion réaliste et réalisable,
- Acquérir des outils, des méthodes et des connaissances pour mieux gérer sa santé, sa vie sociale et professionnelle,
- Développer ses capacités de communication,
- Acquérir des méthodes et outils pour la recherche de stage / d'emploi.

PRE-REQUIS A L'ENTREE

- Savoir lire, écrire et parler le français
- Avant tout démarrage, le Centre organise un RDV de pré-admission puis un pré-accueil permettant de définir les besoins, les objectifs et les adaptations nécessaires au bon déroulement de la formation préparatoire

APTITUDES SOUHAITEES

Ce dispositif s'adresse à des personnes inscrites dans une démarche de vérification de projet dont le niveau d'autonomie et/ou les difficultés liées au handicap ne permettent pas l'accès à la formation qualifiante ou à l'emploi de façon durable.

EQUIPE PEDAGOGIQUE

- Composée d'un formateur accompagnateur référent et du responsable de formation, cette équipe travaille en étroite relation avec différents collaborateurs pour permettre au stagiaire d'entrer et suivre la formation dans de bonnes conditions.
- Les stagiaires peuvent également s'appuyer sur les intervenants internes du Centre de ressources et des intervenants externes experts dans leur domaine de compétences.

ACCOMPAGNEMENT

Chaque stagiaire bénéficie d'un accompagnement adapté à sa situation - Les formateurs travaillent en lien avec une équipe médico-psycho-sociale composée d'infirmières, assistants sociaux, ergothérapeutes, psychologues du travail, neuropsychologue, médecins, psychologues cliniciens, psychiatres... permettant de répondre au mieux aux besoins individuels

METHODE DE SUIVI ET D'EVALUATION

Entretiens d'étapes tout au long du parcours pour suivre la progression individuelle par rapport aux objectifs fixés, déterminer les étapes à venir, définir les moyens à mettre en œuvre et/ou les aides à mettre en place, et faire le point sur le projet de formation et/ou d'accès à l'emploi - Dans la mesure du possible, le lien avec les acteurs du réseau de l'insertion professionnelle est recherché afin d'assurer la continuité du parcours de la personne - Rédaction et remise au stagiaire et à la MDPH d'un bilan de fin de parcours assorti des conclusions et recommandations pour la suite du parcours d'insertion professionnelle.

CONTENU

Compétences et aptitudes

- Connaissance de soi et travail sur sa capacité d'agir - Expression de soi par le corps et la voix - Image de soi et son impact - Identification des savoirs-être - Identification de ses compétences de communication - Expression théâtrale, artistique - Relaxation, Qi-gong, activités sportives

Vérification, consolidation, validation des pistes professionnelles

- Priorités dans la vie et dans le travail - Projet professionnel, projet de vie - Composants de la construction d'un projet professionnel - Identification des composants d'un métier - Sensibilisation à la notion de compétences - Identification des compétences antérieures - Méthodes de travail sur la piste professionnelle - Découverte de zones d'activités - Méthodologie et réalisation d'enquêtes professionnelles - Mises en situation professionnelle / stage pour validation du projet professionnel - Participation à des événements (salon emploi...)

Outils, méthodes, connaissances pour gérer sa santé, sa vie sociale et professionnelle

- Mesure de sa qualité de vie et de son évolution - Prévention et gestion de sa santé dans la vie quotidienne - Prévention et santé au travail - Raisonnement logique - Prise en main des outils d'orientation - Initiation à la recherche sur internet - Gestion d'une messagerie et d'un agenda - Pack informatique (sécurité numérique) - Comment mieux gérer son budget

Communication orale

- Principes de base de la communication orale - Obstacles à la communication - Techniques facilitatrices - Communication téléphonique - Communication professionnelle

Méthode et outils pour la recherche de stage / d'emploi

- CV - Courrier professionnel - Préparation aux entretiens professionnels, place du handicap dans l'entretien et simulations d'entretiens professionnels

PERIODES D'APPLICATIONS EN ENTREPRISES

Période de stage en entreprise possible, nécessaire pour valider le projet professionnel

VALIDATION

Les contenus et l'organisation pédagogique sont adaptés aux objectifs, à la formation visée et à la progression de la personne

Nos stagiaires choisissent le **CRM** pour :

La diversité de son offre

Avec son catalogue de 30 formations, le CRM est l'établissement le plus important de France en termes de places

L'accompagnement vers une insertion professionnelle durable

Travail sur différents plateaux techniques dans des conditions réelles • Partenariat avec des entreprises locales et nationales • Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire

Les services

Hébergement sur site ou en ville (sur commission médicale, à partir de 18 ans) • Restauration sur place • Etablissement proche du Centre ville et de la gare • Plateau sportif

Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite

Contact

Marie-Noëlle GROSS - Assistante
03 89 32 46 46
mngross@arfp.asso.fr

Fiche formation stagiaires / orienteurs – 07/10/2025