

Cas de figure

Comment définir un nouveau projet professionnel lié à votre situation ?

Quels sont les formations, les métiers vers lesquels vous pouvez vous orienter en adéquation avec la santé, et comment ?

CONTACTS

29/10/2025

Sandrine BEHRA

Assistante de direction

03 89 32 46 57

sbehra@arfp.asso.fr



Prise en compte
de la problématique de santé

Objectifs

- Définir un **projet professionnel ou de formation** adapté à sa situation globale
- Analyser ses **compétences professionnelles et personnelles**, ainsi que ses aptitudes, intérêts, motivations et freins
- Analyser **des perspectives d'évolution** ou de reclassement dans son entreprise ou vers l'extérieur
- Mieux identifier ses **aptitudes et ressources** afin de trouver des solutions

Contenu

Entretien préalable

- Informer sur le déroulement du bilan, les méthodes et pratiques utilisées
- Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans cette démarche volontaire

Phase préliminaire

- Définir les attentes et besoins pour les 3 mois
- Contractualiser le bilan et planifier l'ensemble des entretiens

Phase d'investigation

- Analyser les motivations, freins, intérêts professionnels et personnels
- Identifier les compétences et les mettre en lien avec les pistes travaillées et le contexte économique
- Enquêtes professionnelles en fonction des pistes travaillées

Phase de conclusion

- Recenser et synthétiser les éléments mis en lumière pendant l'accompagnement
- Formaliser à travers une synthèse écrite, le plan d'action pour permettre la mise en œuvre du ou des projets identifiés

Les plus de la prestation

- Depuis 75 ans, une expertise en lien avec la santé et le travail
- Une équipe dotée d'une solide expérience du monde du travail
- Des compétences pluridisciplinaires et complémentaires (psychologue du travail, médecin, ergothérapeute, ergonomes, neuropsychologue) permettant de répondre aux besoins individuels
- Un accompagnement personnalisé, complet et à l'écoute de vos besoins dans le respect d'une déontologie (consentement, confidentialité)

Public

Toute personne porteuse d'une problématique de santé (avec RQTH ou non, en emploi ou non, en arrêt maladie ou non)

Modalités d'accueil

- **Accueil possible à Mulhouse, Colmar, Strasbourg**
- Prestation individuelle
- Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite
- Du lundi au vendredi (1^{er} rendez-vous sous quinze jours)

Durée

24 h avec un minimum de 16 h de face à face, réparties sur 12 semaines



Financement

2 880 € nets



Retrouvez-nous sur :

www.moncompteformation.gouv.fr « Bilan de Compétences par ASS READAPTATION FORMAT PROFESSIONNELLE »

Ils nous ont fait confiance

« Le bilan m'a redonné confiance sur nombreuses qualités et compétences. » • « Le bilan m'a permis de comprendre où j'en étais dans ma carrière professionnelle. » • « Grâce au bilan de compétences, j'ai pu faire une analyse complète sur moi. »

CRM

CENTRE DE RÉADAPTATION
MULHOUSE

Rééducation et Formation Professionnelle

Centre de Réadaptation de Mulhouse

7 boulevard des Nations

68093 MULHOUSE

Tél. : +33 (0)3 89 32 46 46

Mail : info@arfp.asso.fr



www.crm68.fr