

REMISE A NIVEAU (RAN)

DEFINITION DU DISPOSITIF

Remise à niveau généraliste visant à :

- (Ré)activer les savoirs de base et les compétences clés
- Optimiser ses capacités d'apprentissage
- Acquérir des connaissances et compétences transversales mobilisables en situation professionnelle ou de formation, ainsi que dans la vie courante
- Se rendre acteur de son parcours, en développant investissement, autonomie et esprit d'initiative
- S'ouvrir à son environnement et vers l'extérieur (mobilité sur 2 sites de formation APP et CRM) afin de se situer dans des contextes différents et de mieux en comprendre les interactions

PRE-REQUIS A L'ENTREE

- Maîtriser le français oral
- Etre motivé à se former et avoir la volonté d'apprendre et/ou de se perfectionner
- Avoir un projet identifié nécessitant une remise à niveau

PERSPECTIVES

- Intégrer une formation pré-qualifiante ou qualifiante de niveau 3, 4 ou 5
- Faciliter l'insertion professionnelle des personnes en développant les savoirs de base (au cas par cas)

EQUIPE PEDAGOGIQUE

Composée d'un formateur accompagnateur référent et du responsable de la filière, cette équipe travaille en étroite relation avec différents professionnels pour permettre au stagiaire d'atteindre ses objectifs.

Chaque stagiaire suit en parallèle un parcours pédagogique individualisé au sein de l'Atelier de Pédagogie Personnalisée (français, mathématiques, bureautique).

ACCOMPAGNEMENT

Chaque stagiaire bénéficie d'un accompagnement pluri professionnel adapté à sa situation - Les formateurs travaillent en lien avec une équipe médico-psycho-sociale composée d'infirmières, assistants sociaux, ergothérapeute, psychologues du travail, neuropsychologue, médecins, psychologues cliniciens, psychiatres... permettant de répondre au mieux aux besoins individuels

Public adressé

A partir de 16 ans, titulaires de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

Conditions d'admission

Etre titulaire de la notification de décision de la Commission des Droits et de l'Autonomie de la MDPH

Périodes d'admission

2 entrées / an

Lieu

Mulhouse

Capacité d'accueil

10 personnes

Durée

+/- 650 heures (5 mois)

Horaires

Du lundi au jeudi : de 8 h à 17 h

Le vendredi : de 8 h à 12 h

35 h / semaine

Financement

Coûts pris en charge par les organismes d'assurance maladie - Rémunération prise en charge par la Région - Autres financements possibles

MODALITES DE FORMATION

Parcours présentiel hebdomadaire mixte :

- 12 h de parcours individualisé au sein de l'Atelier de Pédagogie Personnalisée (APP)
- 23 h de formation collective au Centre de Réadaptation de Mulhouse

CONTENU

La remise à niveau s'appuie en partie sur le développement des compétences clés européennes (CléA) :

- Communiquer en français à l'oral et à l'écrit (lecture, ateliers d'écriture, d'étymologie, de communication, d'expression théâtrale, d'improvisation...)
- Utiliser les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique (ateliers de raisonnement logique, modules spécifiques en fonction de la formation visée)
- Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique (dont Pack Office 365)
- Être acteur de son parcours de formation (apprendre à apprendre, travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel, travailler en équipe)
- Être acteur de sa santé physique et mentale (gestion du stress et des émotions, initiation aux premiers secours, ouverture culturelle et artistique)

En option :

- Module d'anglais (1 h à 2 h en face à face + e-learning)

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Approche globale et individualisée de chaque apprenant
- Ludopédagogie : ludification des contenus de formation et ateliers d'éducabilité cognitive (jeux collectifs et individuels)
- Préférence donnée aux méthodes actives (manipuler, participer, droit à l'erreur) et interrogative (réfléchir, (se) questionner, penser différemment) avec supports pédagogiques variés (papier, outils numériques, vidéos, padlet, e-learning...)

VALIDATION

Les contenus et l'organisation pédagogiques sont adaptés aux objectifs, à la formation visée et à la progression de la personne

Nos stagiaires choisissent le **CRM** pour :

La diversité de son offre

Avec son catalogue de 30 formations, le CRM est l'établissement le plus important de France en termes de places

L'accompagnement vers une insertion professionnelle durable

Travail sur différents plateaux techniques dans des conditions réelles • Partenariat avec des entreprises locales et nationales • Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire

L'accompagnement dès l'amont pour mettre à profit la période précédant l'entrée en formation

Parcours tutoré de formation à distance sur notre plate-forme ISARD

Les services

Hébergement sur site ou en ville (sur commission médicale, à partir de 18 ans) • Restauration sur place • Etablissement proche du Centre ville et de la gare • Plateau sportif

Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite

Contact

Marie-Noëlle GROSS - Assistante
03 89 32 46 46
mngross@arfp.asso.fr

Fiche formation stagiaires / orienteurs – 07/10/2025