

### Cas de figure

Comment définir un nouveau projet professionnel lié à votre situation ?

Quels sont les formations, les métiers vers lesquels vous pouvez vous orienter en adéquation avec la santé, et comment ?

### CONTACTS

22/12/25

**Myriam GUIDONI**  
**Sylvain QUINIOU**  
Psychologues du travail  
03 89 32 46 46  
[mguidoni@arfp.asso.fr](mailto:mguidoni@arfp.asso.fr)  
[squiniou@arfp.asso.fr](mailto:squiniou@arfp.asso.fr)



Prise en compte  
de la problématique de santé

# BILAN DE COMPETENCES

(Loi n° 91 – 1405 du 31/12/1991)

### Objectifs

- Définir un **projet professionnel ou de formation** adapté à sa situation globale
- Analyser ses **compétences professionnelles et personnelles**, ainsi que ses aptitudes, intérêts, motivations et freins
- Analyser **des perspectives d'évolution** ou de reclassement dans son entreprise ou vers l'extérieur
- Mieux identifier ses **aptitudes et ressources** afin de trouver des solutions

### Contenu

#### Entretien préalable

- Informer sur le déroulement du bilan, les méthodes et pratiques utilisées
- Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans cette démarche volontaire

#### Phase préliminaire

- Définir les attentes et besoins pour les 3 mois
- Contractualiser le bilan et planifier l'ensemble des entretiens

#### Phase d'investigation

- Analyser les motivations, freins, intérêts professionnels et personnels
- Identifier les compétences et les mettre en lien avec les pistes travaillées et le contexte économique
- Enquêtes professionnelles en fonction des pistes travaillées

#### Phase de conclusion

- Recenser et synthétiser les éléments mis en lumière pendant l'accompagnement
- Formaliser à travers une synthèse écrite, le plan d'action pour permettre la mise en œuvre du ou des projets identifiés

### Les plus de la prestation

- Depuis 75 ans, une expertise en lien avec la santé et le travail
- Une équipe dotée d'une solide expérience du monde du travail
- Des compétences pluridisciplinaires et complémentaires (psychologue du travail, médecin, ergothérapeute, ergonome, neuropsychologue) permettant de répondre aux besoins individuels
- Un accompagnement personnalisé, complet et à l'écoute de vos besoins dans le respect d'une déontologie (consentement, confidentialité)

### Public

Toute personne porteuse d'une problématique de santé (avec RQTH ou non, en emploi ou non, en arrêt maladie ou non)

### Modalités d'accueil

- Accueil possible à Mulhouse, Colmar, Strasbourg
- Prestation individuelle
- Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite
- Du lundi au vendredi (1<sup>er</sup> rendez-vous sous quinze jours)

### Durée

24 h avec un minimum de 16 h de face à face, réparties sur 12 semaines



**Financement**  
2 880 € nets



**Retrouvez-nous sur :**  
[www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr) « **Bilan de Compétences par ASS READAPTATION FORMAT PROFESSIONNELLE** »

### Ils nous ont fait confiance

« Le bilan m'a redonné confiance sur nombreuses qualités et compétences. » • « Le bilan m'a permis de comprendre où j'en était dans ma carrière professionnelle. » • « Grâce au bilan de compétences, j'ai pu faire une analyse complète sur moi. »