

ABC Bâtiment, Mécanique, Services

Public adressé

A partir de 16 ans, titulaires de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

Conditions d'admission

Être titulaire de la notification de décision de la Commission des Droits et de l'Autonomie de la MDPH

Périodes d'admission

Nous contacter

Lieu

Mulhouse

Capacité d'accueil

12 stagiaires

Durée

875h (soit 6 mois)

Horaires

35 h / semaine

Du lundi au jeudi : 8 h - 17 h

Le vendredi : 8 h - 12 h

Financement

Coûts pris en charge par les organismes d'assurance maladie - Rémunération prise en charge par la Région

DÉFINITION DU DISPOSITIF

L'ABC est une préparatoire sectorielle permettant d'accéder aux filières **bâtiment** ou **mécanique** ou **services aux collectivités**. Cette formation permet de vérifier la faisabilité du projet professionnel ciblé. Le dispositif comprend deux temps : un socle commun dédié aux apprentissages fondamentaux, puis un second temps consacré à la vérification et la confirmation du projet.

PRÉ-REQUIS À L'ENTRÉE

- Savoir lire, écrire et parler le français correctement
- Avoir des bases en mathématiques et en bureautique
- Être motivé à confirmer son projet professionnel
- Pré-accueil individuel obligatoire

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Favoriser l'intégration dans son parcours de formation**
 - S'engager dans la formation
 - Aménager son environnement de travail
 - Identifier son niveau au démarrage
- **Acquérir les bases essentielles pour son projet professionnel (socle commun)**
 - Développer les compétences clés nécessaires aux apprentissages
 - Consolider les savoirs de base : français, mathématiques et bureautique
 - Affiner sa réflexion sur le métier visé
 - Se préparer à une intégration professionnelle réussie
 - Réaliser un stage de découverte (2 semaines)
- **Acquérir les compétences générales, techniques et professionnelles essentielles pour exercer dans l'un des secteurs suivants : Bâtiment OU Mécanique OU Sécurité OU Gardien d'immeuble**
 - Renforcer les compétences fondamentales nécessaires au secteur professionnel visé
 - Développer les compétences professionnelles, comportementales et techniques
 - Évaluer sa capacité à exercer le métier ciblé
 - Réaliser des mises en application et un stage d'immersion obligatoire (3 semaines)
 - Confirmer le projet professionnel

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Composée d'un formateur référent, d'un conseiller en insertion professionnelle, d'intervenants internes et externes, experts dans leur domaine de compétences et du responsable de formation, cette équipe travaille en étroite relation afin de favoriser l'insertion socio-professionnelle des stagiaires.

ACCOMPAGNEMENT

Chaque stagiaire bénéficie d'un accompagnement adapté à sa situation - Les formateurs travaillent en lien avec une équipe médico-psycho-sociale composée d'infirmières, assistants sociaux, ergothérapeutes, psychologues du travail, neuropsychologues, médecins, psychologues cliniciens, psychiatres... permettant de répondre au mieux aux besoins individuels.

MÉTHODE DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Entretiens d'étapes tout au long du parcours de formation pour suivre la progression individuelle par rapport aux objectifs fixés, déterminer les étapes à venir, les moyens à mettre en oeuvre, définir les aides à mettre en place - Dans la mesure du possible, le lien avec les acteurs du réseau de l'insertion professionnelle est recherché afin d'assurer la continuité du parcours de la personne - Rédaction et remise au stagiaire et à la MDPH d'un bilan de fin de formation

CONTENU

Module 1 : Socle de base

- Français, communication
- Mathématiques, raisonnement logique
- Bureautique
- Empowerment, confiance en soi, image de soi
- Identification des compétences
- Apprendre à apprendre
- Découverte des secteurs professionnels
- Revue de presse / actualité
- Sorties pédagogiques
- Stage découverte (2 semaines)

Module 2 : Ateliers PROJETS

En fonction du projet professionnel :

- **Bâtiment** : Français B1, Mathématiques appliquées, Bureautique, Dessin technique, Logiciel métier (AutoCAD), Mises en situation pédagogique avec des projets bâtiments, Immersion en formation qualifiante, Stage obligatoire (3 semaines)
- **Mécanique** : Français B1, Mathématiques appliquées, Bureautique, Dessin technique, logiciel métier (AutoCAD / SOLIDWORKS), Mises en situation pédagogique avec des projets en mécanique, Immersion en formation qualifiante, Stage obligatoire (3 semaines)
- **Sécurité** : Français B1 obligatoire, Bureautique, Séances de sport, Gestion des conflits, Etudes de cas, Mises en situation pédagogique avec des projets internes au centre, Immersion en formation qualifiante, Stage obligatoire (3 semaines)
- **Gardien d'immeuble** : Français B1, Mathématiques, Bureautique, Vérification des conditions physiques, Gestion des conflits, Etudes de cas, Mises en situation pédagogique avec des projets internes au centre, Immersion en formation qualifiante, Stage obligatoire (3 semaines)

PÉRIODES D'APPLICATIONS EN ENTREPRISES

Période de stage en entreprise nécessaire pour valider le projet professionnel.

VALIDATION

Les contenus et l'organisation pédagogique sont adaptés aux objectifs, à la formation visée et à la progression de la personne.

Nos stagiaires choisissent le CRM pour :

La diversité de son offre

Avec son catalogue de 30 formations, le CRM est l'établissement le plus important de France en termes de places

L'accompagnement vers une insertion professionnelle durable

Travail sur différents plateaux techniques dans des conditions réelles • Partenariat avec des entreprises locales et nationales • Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire

L'accompagnement dès l'amont pour mettre à profit la période précédant l'entrée en formation

Parcours tutoré de formation à distance sur notre plate-forme ISARD

Les services

Hébergement sur site ou en ville (sur commission médicale, à partir de 18 ans) • Restauration sur place • Etablissement proche du Centre ville et de la gare • Plateau sportif

Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite

Contact

Clara LEIBER - Assistante
03 89 32 46 46
cleiber@arfp.asso.fr

Fiche formation stagiaires / orienteurs – 19/05/2026